

中医传统康复护理内容及方法起居护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_BC_A0_E7_c21_106.htm

传统康复护理的方法，除遵照住院患者的一般护理方法以外，还应在起居护理、饮食护理、心理护理、以及运动护理方面突出康复期护理特点。

起居护理：康复护理对象所居康复病房，包括住院病室、运动健身室、娱乐康复室等。患者大部分时间是在住院病室休息，护理人员应为患者创造良好的居室条件，要注意病室整洁，空气清新，环境安静，无噪音，光线适宜。同时应细心帮助患者搞好个人卫生，如每日早晚洗漱刷牙、梳头、洗澡，经常指导患者修剪指甲，教会患者更换床单、被罩、如何自理大小便，告知患者如何做好皮肤护理，预防褥疮发生等。康复期的患者与其他住院患者的区别是指导患者以自我护理代替他人护理。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com