

中医传统康复护理内容及方法饮食康复护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_BC_A0_E7_c21_107.htm

中医饮食康复护理：重视以食代药，食药并重，以合理的饮食调养配合疾病的治疗，促进病人早日康复。（一）饮食调养与宜忌 在饮食调养方面，包括注意饮食适量，软硬冷热适宜，食物要清洁，五味不可偏嗜，对老弱、肠胃疾患康复期病人要求少食多餐。并且应注意饮食在康复期的宜忌。（二）康复食谱 康复食谱有其形神并重、养生保健和防治老弱虚残的特征，分为康复食疗与康复药膳食疗二大类食谱。1.康复食疗食谱：是根据辨证，因人，因时，因地选择粥谱、饮谱、食谱、菜谱。粥谱，主要适宜于老残虚弱病证的瘥后诸证，以及慢性虚损痼疾。来源：考试大 饮谱，主要适宜于残疾诸证及老年、儿科诸证。食谱，主要适宜于慢性虚弱性病证及残疾诸证，如虚损、痰饮、胃痛、阳萎、遗精、消渴、小儿疳积、风湿痿等。食谱中食物虽常见，却是有康复意义的食物。如糯米可作为脾胃虚弱、消渴及慢性伤残病证的调养及老年人的养生饮食。菜谱，主要适宜于肥胖、虚损、消瘦、便秘、消渴、头痛等病证。是根据日常食用蔬菜的性味组成的康复饮食。来源：考试大 2.康复药膳食疗：药膳是中医用药物与食物相配合，经过烹调而形成的具有康复治疗作用的一种食疗方法。药膳食疗具有营养丰富，爽口美味，可以防治疾病、保健强身的特点，它充分发挥了药物与食物相配合的康复作用。根据康复护理的对象，分为老年病药膳谱、残疾药膳谱、精神病药膳谱、慢性病药膳谱四大类。老年病药膳谱，具有平肝息

风、行气止痛之功。主治老年头痛、眩晕、四肢麻木等。残疾药膳谱，具有祛风湿、透筋骨、定惊搐作用。适宜偏瘫或风湿瘫痪、骨节疼痛、四肢麻木不仁等症。精神病药膳，有生津止渴、清热化痰功效，主治癫痫。来源：考试大慢性病药膳谱，具有大补元气的功效，适用于虚损体弱者。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：中医传统康复护理内容及方法起居护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com