

中医传统康复护理内容及方法心理康复护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E4\\_BC\\_A0\\_E7\\_c21\\_108.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_BC_A0_E7_c21_108.htm)

心理康复，是中医心理学中通过“治神”“调神”“护神”“医心”等治疗与护理手段，针对不同患者的心理状态进行的心理教育，以及心理训练的一种方法，用以调治及护理神情病变，减轻或消除“心病则神病，神病则形病，”使患者通过心理康复护理达到身、心全面的康复，即“欲治其疾，先治其心”。（一）心理康复护理的特点来源：考试大心理康复护理有两大特点，一是心理教育，二是心理康复训练。心理教育是针对其特定护理对象，以改变病态心理的教育，故能改变意志，克服恶习，变化气质，提高心智。心理康复训练，是以强调“自我调节”的一种训练，是通过语言进行分析、启发开导，使患者充分领悟而达到正常心理状态。所以《理虚元鉴》记有“五志七情之病，非药石所能治疗，亦非眷属所可解，必病者生死切心，自诊自克，自悟自解，然后医者得以尽其长，眷属得以尽其力也”。（二）心理康复护理方法心理康复护理方法分为行为心理护理法和情欲心理护理法两大类。本文来源:百考试题网 1.行为心理护理法：主要是针对老弱病残者因身体条件或周围环境的改变，心理不适应而出现的行为反常者而设。具体护理方法包括惩罚护理法、奖励护理法、语言教育法、移情护理法、满足护理法、环境变换法六种。 2.情欲心理护理法：主要是通过调节患者的情性和欲望，以改变其病态心理活动，促进身心功能恢复，提高社会适应能力的一种康复治疗、护理教育和训练方法。具体护理方法包括残

缺心理护理法、老人心理护理法、妇女心理护理法、小儿心理护理法、谈心护理法、暗示护理法、释疑护理法、习惯护理法与心理咨询答疑护理法等。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 在康复护理工作中要根据患者不同的心理变化采取相应的护理措施。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：中医传统康复护理内容及方法饮食康复护理 中医传统康复护理内容及方法起居护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)