

中医传统康复护理内容及方法自然因子疗法护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_AD\\_E5\\_8C\\_BB\\_E4\\_BC\\_A0\\_E7\\_c21\\_110.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E4_BC_A0_E7_c21_110.htm)

自然因子疗法：（一）

气候疗法：高山气候，用于慢性支气管炎、哮喘、慢性风湿性关节炎等；海滨或海洋，用于早期心血管疾病、大部分呼吸系统疾病等；沙漠，用于风湿、水肿、关节积液等；空气浴，用于大部分呼吸系统疾病、术后康复期或病后体弱者。

（二）日光疗法：利用太阳辐射能量及光谱成分，进行机体锻炼、保健治疗、促进康复的方法称为日光疗法（亦名日光浴）。

百考试题论坛（三）矿泉水疗法：我国是应用矿泉治疗疾病的最早国家之一，可追溯到数千年以前。古文中就曾

有“神农尝百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就”的记载。我国又是矿泉蕴藏丰富的国家。现已发现有3000多处矿泉。

矿泉被称为温泉是不确切的。矿泉不一定属于温泉，而温泉也不都是矿泉。矿泉用途广泛，可用于医疗、灌溉、供暖、发电、育种、养殖、制革以及饮料等。

医疗矿泉是从地下自然涌出或人工钻孔取得的地下水，每升含有1g以上可溶性的固体成分，一定量的特殊气体成分与一定量的微量元素

，或具有34 以上的温度，可供医疗与卫生保健应用的泉水。

（四）海水疗法：海水占地球表面面积70.78%，我国海域总面积达470余万平方公里，海岸线长达1.8万余公里。如此大量的资源，使海水疗法成为重要的自然疗养因子之一。

我国在北戴河、兴城、大连、烟台、青岛、鼓浪屿、海南、广州及台湾等地兴建了不少海滨疗养院。

百考试题论坛（五）砂疗或泥疗：治疗泥疗法是采用治疗泥散敷于人体一定部位，

使其理化因子作用于机体，达到防治疾病，促进康复的方法，是自然疗养因子的重要疗法之一。来源：考试大的美女编辑们（六）景观疗法：景观是指人们视觉所及的景色。是疗养因子的重要组成部分，是各种自然疗养因子与文化高层次的有机结合，也是一种综合性防治疾病保健康复的有效方法。本章介绍的中医康复护理，是运用独特的康复护理方法，配合自我训练使康复对象达到康复目的。护理人员应掌握康复护理的原则和辨证施护的方法，并掌握各项传统康复护理方法，使残疾者、慢性病者及急性病恢复期患者能尽快康复。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：中医传统康复护理内容及方法运动康复护理 中医传统康复护理内容及方法心理康复护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)