

2010年外科护理：游泳性耳病的病因与治疗护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_118.htm)

[_E5_A4_96_c21_118.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_118.htm) 外耳炎为医学专家所熟知，游泳性耳病是一种外耳道的炎症，其通常的名称来自它经常发生于频繁游泳的儿童和青少年，炎症有时会感染，并引起剧痛。游泳性耳病常常由于游泳或淋浴所致的耳内过度潮湿而引起。潮湿引起耳道内皮肤剥脱称为湿疹，由于搔抓湿疹造成的持续瘙痒所引起的皮肤破损可使细菌或真菌侵入耳道组织，引起感染。然而，在污染的水中游泳是游泳性耳病常见的原因，细菌在有炎症的耳道潮湿的环境中找到栖身地。其它皮肤病，如脂溢性皮炎，牛皮癣也导致游泳性耳病，另一常见的原因是过度、不适当地清洁盯聆，盯聆不仅保护耳道避免过度潮湿，也培养着有益菌，去除这一防护屏障特别是用发夹、指甲或其它可擦伤皮肤的东西，很容易造成感染，喷发剂或染发剂也可刺激外耳道，引起外耳感染。采集者退散 虽然称作“游泳性耳病”，但不游泳的人也患游泳性耳病，症状包括：耳内痒；耳内流水；耳内严重疼痛和敏感，尤其在活动头部或轻轻牵拉耳廓时。一种难闻，黄色液体由耳内流出，暂时的听力下降（由耳道阻塞引起）。出现以上情况应去就医有眩晕和耳鸣，这些症状显示存在更严惩的问题，需在就医有严重的疼痛，医生可提供治疗使其缓解。注意到头皮或耳朵附近皮疹，可能有脂溢性皮炎，对此，医生会提供治疗。治疗游泳性耳病通常并不危险，常在几天内可自愈。对轻度感染，可首先试用选择疗法，如果疼痛加剧或在24小时内不改善，应当看医生，在罕见的病例，感染可能播散并损

伤下方的骨或软骨。常规治疗：医生可能会用一个棉签或吸引装置清洁耳道以减轻刺激和疼痛，你会得到含有氢化考的松和抗菌素的润耳炎、以减轻瘙痒、抗感染。如果疼痛严重，医生会建议你使用阿斯匹林，或其它镇痛剂、也会被告知在治疗过程中感染的耳朵避免接触水，如果感染在3至4天内不改善，医生就会开一些口服抗菌素。本文来源:百考试题网

辅助治疗：1) 芳香疗法为改善面部血液循环，促进愈合。在外耳周围用3至5滴核树油或熏衣草油溶于1汤匙橄榄油或其它植物油制成的油剂轻轻按摩，将油擦入太阳穴，颈部并擦在耳廓上。2) 草药疗法具有抗炎特性的毛蕊花油有助于安抚及治愈感染的耳道，每13小时滴13滴于感染的耳内。3) 家庭治疗用局部抗化脓药液清洗感染的耳道，或用一种用等量的醋和酒精制成的家庭溶液清洗不断地滴几滴溶液入耳道，每23小时1次。使药液在耳内停留至少30秒。为缓解疼痛，在感染的耳部放一个温暖的热垫或加压。服阿斯匹林或另一种镇痛剂以缓解疼痛。在治疗过程中，保证感染耳道干燥，即使洗澡时也应如此，可用耳塞或淋浴帽。预防游泳性耳病，需注意以下几个方面：1) 清洁耳朵时要当心，用干净的布擦洗外耳，不要深掏耳道，决不可用锐物。游泳时要带耳塞，向后倾斜并摇动头部以使水从双耳流出。避免在污水中游泳。2) 淋浴时带耳塞或浴帽，使耳道干燥，或淋浴完毕用电吹风吹干耳朵。置于低位，距耳朵组1码处。游泳或淋浴后，喷数滴酒精和白醋溶液入耳内，也可使耳干燥，有助于杀死微生物。倾斜头部使溶液流到耳的底部，然后让液体流出。3) 在游泳前做一个耳道保护罩，向耳内喷几滴矿物油、100test油或羊毛脂。如果你带助听器，尽可能经常摘下，以使耳朵

有机会干燥，助听器可使耳道处于潮湿中。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师加入收藏](#) 相关推荐：2010年外科护理：前庭神经炎的病因与表现 2010年外科护理：航空性中耳炎的病因及预防 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com