

2010年儿科护理：母乳喂养的七大好处护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_139.htm

妈妈应该给婴儿喂自己的奶，这不仅有利于孩子的健康成长，同时也是母亲避免患乳腺癌的理想方法。

1.预防儿童肥胖症 德国学者的一项研究结果表明，用母乳喂养大的儿童患肥胖症的可能性相对较小。他们在调查了德国巴伐利亚地区的9350名儿童以后发现，在出生后的头3~5个月中完全接受母乳喂养的孩子长到学龄阶段时，患肥胖症的可能性比未接受母乳哺育的同龄儿童要低35%左右。研究还显示，孩子接受母乳喂养的时间越长，到学龄阶段后患肥胖症的可能性越小。来源：www.examda.com

2.预防儿童肝病：医学研究人员发现，人工喂养的婴儿，往往容易患一种虽不多见但能严重威胁患儿生命的“婴儿代谢性肝病”。究其原因，是由于这些婴儿体内缺乏一种叫甲种抗胰蛋白酶的蛋白质。这种蛋白酶只存在于母乳内，牛奶及代乳粉中都不含这种酶类蛋白质。同时，母乳中还含有多种抗病毒的抗体。因此，以母乳喂养孩子能有效地预防其罹患病毒性肝炎。

3.预防儿童中耳炎 婴幼儿由于生理解剖结构上的特点，易患中耳炎。有关专家在对比了母乳喂养与人工喂养的两组婴幼儿中耳炎的发病率后，发现前者明显少于后者。专家们分析认为，这是由于母乳中含有免疫球蛋白A，而这种免疫球蛋白能够抵抗引起中耳炎的微生物，从而能预防儿童中耳炎。来源：考试大

4.促进孩子大脑发育 研究证实，母乳中的一种氨基酸——牛磺酸，与人类的大脑发育密切相关。因为这种氨基酸能使人脑神经细胞总数增加，促进神经细胞核酸的合成

，并能够加速神经细胞间网络的形成及延长神经细胞存活的时间。对于婴儿来说，母乳是其所需牛磺酸的唯一来源。而用配制食品喂养的婴儿则极易发生牛磺酸缺乏症，这将对其大脑的发育产生相当不利的影响。

5.减少儿童变态反应性疾病的发生：国外有人对1378名儿童进行了调查，发现其中无变态反应家族史的儿童，婴儿时期未经母乳喂养的有3.5%患变态反应性疾病，而经母乳喂养6个月以上者则无一例发生此病。有变态反应家族史的儿童，未经母乳喂养的有12%曾患变态反应性疾病，而经母乳喂养者患病率只有6.5%。专家们研究后认为，这是由于母乳中含有大量婴儿必需的营养成分，可使婴儿消化系统和免疫系统健康发育，有利于抵御变态反应源的干扰，所以不易患变态反应性疾病。为此，预防医学专家们指出：婴儿尤其是有变态反应家族史的婴儿，最好进行母乳喂养。

6.孩子长大后冠心病发病率低：来源

：www.examda.com 医学专家发现冠心病其实始于儿童时期，而母乳哺育的婴儿要比牛奶或其他代乳品哺育的婴儿成年后患冠心病的发病率低。这主要是与母乳中铜含量比牛奶或其他代乳品高有关。因为人体内铜元素含量少，血中的胆固醇就会升高，久之可导致动脉硬化，引起冠心病的发生。而用母乳哺育的婴儿则可获得足够的铜元素，这对保护他们娇嫩的心血管能起到积极的作用。

7.喂奶的妈妈乳癌少 美国科学家曾对5000名妇女进行了调查，发现凡是给孩子喂了9~12个月奶的妇女，没有一个患乳腺癌的。美国伯克利博士曾在其所著的《营养抗癌》一书中写道：如果给婴儿只喂牛奶而不吃母乳，不仅会增加孩子长大后罹患癌症的可能，同时母亲自己也易患癌症。因此，他奉劝众多年轻的母亲，应该给婴

儿喂自己的奶，这不仅有利于孩子的健康成长，同时也是母亲避免患乳腺癌的理想方法。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年儿科护理：新生儿窒息的主要病因 2010年儿科护理：新生儿溶血病的诊断要点 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com