

2010年儿科护理：母乳喂养的最初几天护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_140.htm

万事开头难，母乳喂养的最初几天应该如何度过？尽早开始越早越好 最好能在100test刚出生后不久便开始喂哺，因为这个时候，100test的吸吮本能是最强的。一般的婴儿在出生一小时已作好准备，并很期待母亲的哺喂。来源：考试大的美女编辑们 初乳小100test所需的一切 初乳是母亲在怀孕期时乳房已开始制造的一种黄色乳汁，100test一出生，初乳就随之而来。由于它是一种既浓而又充满免疫体的乳汁，所以有时也被称作“婴儿的第一剂疫苗”。而且，初乳能够满足婴儿出生初期胃口上的所有需要。来源：考试大 频密的喂哺对你和100test都好 产后初期，只有少量的初乳（以茶匙，而不是以盎司计算），却足以满足你100test的全部所需。因为100test刚开始用口进食，较少的份量会易于学习。少量多餐，100test不容易过饱，既可鼓励100test多吸吮，亦能迅速帮助你增加奶量。初乳也带有轻泻作用，能帮100test排出胎便（100test首次墨绿色的粪便），从而防止新生儿黄疸。调查显示，在出生初期越频密哺喂的婴儿，他们有新生儿黄疸的机会越低。当你的乳房仍未因乳汁增加而导致乳胀时，它仍然是很柔软的，这时100test会较容易把乳头含得好。早期的哺喂亦有助他学习如何协调吸吮，吞咽和呼吸等动作。有调查显示，母乳哺喂开始得越早，出现问题的机会便越低，同时哺喂期也越长。尽早及频密的哺喂对于你来说也有很多好处，因为100test的吸吮可刺激你的子宫收缩，加速胎盘被排出及减少出血，加速产后康复。

早期频密的哺喂同时也能令你免却乳胀之苦，更是一个让你开始接触及了解自己100test的好时候。亲密的接触令你更有自信能够满足100test在饮食及照顾上的需要。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题执业护士加入收藏](#) 相关推荐：[2010年儿科护理：新生儿窒息的主要病因](#) [2010年儿科护理：新生儿溶血病的诊断要点](#) 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com