

2010年外科护理：伤口愈合加速小妙方护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_151.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_151.htm)

一、蜂蜜 当皮肤发生磕伤、擦伤等外伤时，可以用10%~15%的蜂蜜溶液（大概相当于一小勺蜂蜜兑一茶杯水）洗涤伤口。然后在伤口上涂蜜，并用医用纱布包扎，能起到控制感染的作用。也可用蜂蜜涂抹轻微烫伤的皮肤，能减少脓液，减轻疼痛。用消毒过的棉球蘸上蜂蜜，均匀涂抹于患处，早期每日4~5次，待结成胶痂后，每日涂蜜1~2次。

二、番茄 与一般的蔬菜相比，番茄含有丰富的天然抗氧化剂、维生素C。维生素C能促进骨胶原的生物合成，利于组织创伤口的更快愈合，但由于维生素C的不稳定性，在加工过程中容易被氧化和分解，所以促进组织伤口愈合可以生吃番茄。来源：考试大三、芦荟 芦荟的汁液中含有多种药用成分和生物活性物质，具有抗细菌、抗病毒、抗皮肤真菌及抗炎、抗过敏、止痛、止血、止痒、收敛、促进伤口愈合、美容等多种功效。剪下一段芦荟，洗去泥土，用75%的酒精消毒，削去两侧平面部硬皮，将嫩肉部贴在处理完毕的伤口上，用纱布包扎固定，对促进伤口愈合疗效显著。

四、白糖 身上有伤口流血时，可立即在伤口上撒些白糖，因为白糖能减少伤口局部的水分，抑制细菌的繁殖，有助于伤口收敛愈合。采集者退散

五、鲈鱼 日本研究者发现，吃鲈鱼能帮助手术患者加速伤口愈合两到五天。蒸吃最健康，油泼之类都行，可以在动手术前就开始吃，直到伤口愈合。

六、人类唾液 荷兰研究人员的一项研究表明，人类唾液中有一种蛋白除了此前已发现的杀菌功能外，还能有效加速溃疡、外伤等伤

口的愈合。 [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM)考试就到百考试题 七、咖喱  
咖喱不仅美味，其主要成分姜黄粉具有促进伤口愈合，减少  
疤痕形成的功效，这在中医文献中早有记载。 本文来源:百考  
试题网 八、椰子汁 泰国宋卡那卡琳大学的一项最新研究发现  
，椰子汁含有高浓度的雌性激素，可缓解老年痴呆症，加快  
伤口的愈合速度，且不会留下伤痕。 更多信息请访问：百考  
试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入  
收藏相关推荐：2010年外科护理：感染性伤口的护理 2010年  
外科护理：外伤伤口处理越快越好 100Test 下载频道开通，各  
类考试题目直接下载。 详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)