

2010年内科护理：肾盂肾炎的家庭护理要点护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_177.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_177.htm) 肾盂肾炎有急性期和慢性期两个阶段。

好发于女性，男女比为1：10，其中生育年龄妇女发病率最高。此外，学龄前女孩、女婴、老年妇女和高龄男子中也常见。主要表现为腰痛和膀胱刺激症状，急性期有发烧，甚至高烧。

1.急性肾盂肾炎一般起病急骤，发热，寒战，体温多在38～39℃之间，也可高达40℃，伴有头痛，全身酸痛，恶心呕吐等。泌尿系感染症状常有腰痛，以钝痛和酸痛为主，肾区有压痛和叩击痛。有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症状，每昼夜排尿达10余次。来源：www.examda.com

2.慢性肾盂肾炎症状多轻微，以尿路刺激症状为主伴有低热、腰部酸痛，肾区有叩痛。中段尿培养有细菌生长。其特点常反复发作或经久不愈。后期可致血压高，贫血，甚至发展成尿毒症。

家庭护理要点 1.重视妇幼保健工作，妇女要保持外阴清洁，慎用盆浴。月经期、妊娠期及婴儿要特别注意讲卫生，防止上行感染。患有急性肾盂肾炎妇女，治疗后一年内应避孕，以免怀孕而加重病情。

2.急性肾盂肾炎或慢性肾盂肾炎急性发作期都应多饮水，每日摄入量2500毫升以上。目的增加尿量，促进细菌、毒素及炎症分泌物排出。同时要注意加强营养和身体锻炼。

3.注意观察有无发烧和尿路刺激症状。慢性肾盂肾炎后期，注意有无肾脏损害症状，如高血压、贫血、尿毒症等。来源：www.examda.com

4.药物治疗后，注意有无药物的副反应，如口服呋喃旦丁可引起恶心、呕吐、食欲减退等。有反应请医生看病，方可改用其他药物治疗。

5.如果

需要做尿培养，应做好以下准备 应在用抗生素前或停用抗生素药5天后留尿标本。 收集清晨尿。要保证尿液在膀胱内存留6~8小时。 留尿标本前要充分清洗会阴部，保持尿液不受污染。留尿时要留取中段尿置于无菌试管内。 留好的尿标本，要在二小时内作培养和计菌落数，以免有杂菌生长，影响判断结果。若有特殊情况需将尿液冷藏在4C以下的冰箱内。 [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM) 考试就到百考试题 6.特别注意的是不要导尿或泌尿系器械检查，防止感染。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题执业护士](#) 加入收藏相关推荐：2010年内科护理：慢性肾盂肾炎的食疗方法 2010年内科护理：肾盂肾炎的饮食与护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)