

2010年内科护理：肝硬化的预防护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_188.htm

肝硬化是各种原因所致的肝脏慢性、进行性的弥漫性改变。其特点是一种病因或数种病因反复、长期损伤肝细胞，导致肝细胞变性和坏死。我国最常见的病因是病毒性肝炎，主要是乙型病毒性肝炎，其次为丙型肝炎，所以预防本病首先要重视病毒性肝炎的防治，对于肝炎患者要积极预防演变成肝硬化。通常急性肝炎先演变成为慢性肝炎，然后再从慢性肝炎演变成为肝硬化，所以肝硬化的预防之道，无非就是“预防重于治疗”，所以预防的原则如下：

最重要的是，一定要养成定期追踪肝功能指数及肝脏超声波检查的习惯，随时知道自己的肝脏的情形。采集者退散 避免酒精饮料及戒烟。养成规律的日常生活作息及适当的休闲活动，如：散步。养成良好的睡眠品质，可建议在睡觉前喝一小杯温牛奶或洗温水澡，尽量避免服用镇静类药物（安眠药，镇定剂）和适度的休息。最好养成每天定时的排便习惯，避免氨素积聚，造成肝昏迷。少量多餐及摄取足够的植物性蛋白质及碳水化合物，避免刺激性及油腻食物，避免食用防腐剂，发，腌制类，调味料食品等食物。进食以软质食物，清淡为佳。选择新鲜，乾净，少农药且自然的食物及采用蒸，煮的方式来煮食。www.Examda.CoM考试就到百考试题

当腹水产生时，避免摄取过多的水分及盐份并采半坐卧或侧卧及抬高下肢的方式，可减轻或预防下肢水肿的发生，并遵照医师的指示服用利尿剂。注意安全避免跌倒碰撞，观察身体部位有无出血的现象。刷牙时，建议使用软毛牙刷，避免

口腔黏膜不小心受伤，流血。来源：考试大 依照医嘱按时服用药物。避免服用来路不明的药物或听信偏方，补药。注意有无肝性脑病变的现象发生：性情改变（暴躁，易怒，胡言乱语），精神混乱，异常，昏睡或失眠，态度冷漠，语无伦次，注意力不集中，躁动不安。更多信息请访问：百考试题 护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏
相关推荐：2010年内科护理：胃癌的病因和发病机制 2010年内科护理：胃癌的诊断与鉴别诊断 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com