

2010年内科护理：高脂血症和高脂蛋白血症护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_193.htm

高脂血症俗称“高血脂”，是指各种原因导致的血浆中胆固醇和/或甘油三酯水平升高的一类病症。由于血脂在血液中是以脂蛋白的形式进行运转的，高脂血症也称为高脂蛋白血症。高密度脂蛋白降低也是血脂代谢紊乱的一种，因此把高血脂称为血脂异常更为全面、确切。病因：引起高脂血症的原因很多，大致分为两大类：遗传因素：是由先天性基因缺陷所致，多有家族史；后天因素：多有一些全身性疾病及药物引起，如糖尿病、甲状腺功能减退症、肾病综合征、透析、肾移植、胆道阻塞、饮酒、口服避孕药等。来源：考试大的美女编辑们临床表现：1症状：遗传性的血脂异常多见于儿童，后天性的多在20岁后发病，多数人无症状仅于体检时发现。也可早年发生冠心病及其他动脉粥样硬化性疾病如中风、周围血管病。常伴有肥胖、葡萄糖耐量异常或糖尿病、高胰岛素血症、高尿酸血症，可发生急性胰腺炎。2体征：可见黄色瘤，位于上、下眼睑或肢体伸侧肌腱，如鹰嘴、髌、足跟部，伴有肌腱炎时有痛感和压痛。可有肥胖、周围神经炎或动脉粥样硬化性疾病、糖尿病等的体征。实验室检查 主要进行血脂和脂蛋白的检查，常包括：总胆固醇（TC）、甘油三酯（TG）、低密度脂蛋白胆固醇（LDL-c）、高密度脂蛋白胆固醇（HDL-c）以及载脂蛋白（Apo）A、B等项目。根据血脂成分异常的情况，高脂血症通常分为高胆固醇血症、高甘油三酯血症和混合型高脂血症。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com)

治疗：首先应强调饮食、运动及病因治疗。改善膳食结构，少吃动物脂肪及内脏、甜食及淀粉类；多吃植物蛋白、蔬菜水果以及鱼类。减轻体重，防止肥胖。加强体育锻炼，有氧运动每周至少3次，每次30分钟以上。戒烟限酒，少饮白酒、啤酒，适当饮用果酒。控制影响血脂的其它疾病，如积极治疗糖尿病、甲状腺功能减退症、肾病综合征等。

来源：www.examda.com 在此基础上，根据有无冠心病及血脂水平应考虑应用调节血脂药物。主要调脂药物有：他汀类、贝特类、胆酸螯合剂、烟酸及其衍生物、鱼油制剂，其他包括中药、弹性酶、普罗布考等。用药后，应至少每3~6个月复查血脂、肝肾功能等，随时调整用药剂量，监测副作用。坚持长期持续服药，以使血脂水平始终控制在允许范围以内。

本文来源：百考试题网 病程与预后 高脂血症由于相当长时间无症状，不容易引起人们的重视。随着时间的延长，高脂血症可引起动脉粥样硬化，进而导致冠心病、脑血管病、糖尿病等，严重者发生急性心梗、脑卒中，预后不良。甘油三酯过高可引起急性胰腺炎。来源：www.examda.com 预防：血脂异常与心血管疾病特别是冠心病的发生与发展密切相关。目前我国人群的血脂异常十分常见，且增长速度很快。因此，早期发现并积极预防和控制血脂异常，对心血管病的预防具有重大意义。

百考试题论坛 通过多种途径进行广泛的健康教育，提倡科学饮食、均衡膳食，规律的体育锻炼，防止肥胖，戒烟限酒，并与心血管病、肥胖症、糖尿病等慢性病防治的卫生宣教相结合，把血脂水平保持在适当的水平。此外，定期健康查体对于及早检出血脂异常并及时治疗非常重要。

更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题

库百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：
高脂血症的产生 2010年内科护理：高血脂的危害 100Test 下载
频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com