

2010年内科护理：高脂血症的诊治护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_194.htm

高脂血症属于心血管疾病，它是血液中的脂质成分出现异常增高的一种病症。血液中脂质成分增高好比自来水管中的锈水和沉淀物增多，不仅导致水质变混浊而且容易使管壁出现损伤。相对人体来说，脂质成分增高能使血液粘稠度增高，使血管动脉硬化斑块形成，是导致心脑血管动脉硬化的主要因素。因此高脂血症与冠心病、高血压病、脑血管疾病等，都是危害人体健康的“黑道兄弟”。怎样才能发现高脂血症呢？临床观察认为，中老年人、饮食肥甘、过于肥胖者以及精神紧张压力过重的人易得此病。中医认为高脂血症的形成和发展与肝肾不足、肝脾失调和痰滞血脉有关，因此存在以上相关因素并且伴有冠心病、高血压病、脑血管病的人应当注意就诊时做血脂检查，以便及早发现、及时治疗。来源：考试大

诊断为高脂血症之后，就要采取合理的处理方法，首先在饮食治疗上要减少高脂肪食物的摄入和降低体重。其次对于超重病人要注意增加体力运动，以合理降低体重。最后是药物疗法的选择，西药常用力平脂、舒降之等，但价格较高，有明显副作用。中医治疗根据病因病机认识，常辨证运用滋养肝肾法、健脾疏肝法、祛痰化浊以及活血化浊法，具有疗效好，副作用小的特点。我们研制的降脂方药治疗高脂血症取得了明显的疗效。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题 执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：高脂血症的产生 2010年内科护理：高脂血症和高脂蛋白血症 100Test 下载

频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com