

2010年外科护理：下肢深静脉血栓形成的治疗护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_214.htm (一) 非手术疗法 适用于周围型及超过3日以上的中央型和混合型。

1.卧床休息和抬高患肢 卧床休息1~2周，避免活动和用力排便，以免引起血栓脱落。垫高床脚20~25cm，使下肢高于心脏平面，可改善静脉回流，减轻水肿和疼痛。开始下床活动时，需穿弹力袜或用弹力绷带，使用时间因栓塞部位而异：小腿肌肉静脉丛血栓形成使用1~2周；静脉血栓形成，使用不超过6周；髂股静脉血栓形成，可用3~6个月。来源：考试大的美女编辑们

2.溶栓疗法 常用药物有尿激酶、链激酶和纤维蛋白溶酶。链激酶从溶血性链球菌的培养液中提制。成人首次剂量为50万IU，溶于5%葡萄糖溶液中，在30分钟内的静脉滴入，以后按10万IU/小时的维持剂量，连续静脉滴注，直到临床症状消失，并再继续维持3~4小时，疗程一般3~5天。用药期间，应监测凝血酶时间和纤维蛋白原含量。凝血酶时间正常15秒左右，使控制在正常值的2~3倍。纤维蛋白原正常2~4g/L，不宜低于0.5~1g/L。尿激酶从人尿中提取，副作用小，优于链激酶。国外用药剂量较大，首次剂量3000~4000IU/Kg，在10~30分钟内静脉滴入，维持量2500~4000IU/Kg/小时，疗程一般12~72小时。国内多用小剂量，一般3~5万IU/次，每日2~3次。上海中山医院用法：8万IU/次，溶于5%葡萄糖溶液，静脉滴注，每日2次。以后根据监测纤维蛋白原及优球蛋白溶解时间，若纤维蛋白原低于2g/L，或优球蛋白溶解时间小于70分钟，均需暂停用药1次，可延续应用7~10天。百考试题论坛 纤维蛋

白溶酶（纤维酶，血浆酶）首次注射剂量为5~15万IU，静脉滴注，以后每隔8~12小时注射5万IU，共7天。3.抗凝疗法常作为溶栓疗法与手术取栓术的后续治疗，常用的抗凝药物有肝素和香豆素类衍生物。肝素为非常有效的抗凝药物，一般成人剂量1~1.5mg/Kg，每4~6小时静脉或肌肉注射1次，并监测试管法凝血时间，以控制在20~25分钟为宜，若小于15或大于30分钟，应增大或减少剂量。香豆素衍生物常用的有华法灵（Warfarum）、新抗凝和新双香豆素等，一般用药后24~48小时开始发生效用，故常与肝素联合应用。一般在联合用药2天后，停止应用肝素，而用本药维持量。维持抗凝治疗时间，应按照病情和血栓形成的部位而定。小腿深静脉血栓形成，需维持4~7周；髂股静脉血栓形成，需3~6个月。用药期间，应监测凝血酶原时间，使其控制在20~30秒左右。目前临床常用华法灵，一般第一日10~15mg，第二日5mg，以后应用维持量，每日2.5mg左右。来源

：www.examda.com 4.祛聚疗法 临床常用的有低分子右旋糖酐、阿期匹林和潘生丁等。5.中药可用消栓通脉汤（丹参、川芎、当归、三棱、牛夕、水蛭、土别虫、穿山甲）加味。（二）手术疗法 1. 静脉血栓取除术 适用于病期在3日以内的中央型和混合型。可切开静脉壁直接取栓，现多用Fogarty带囊导管取栓，手术简便。采集者退散 2.下腔静脉结扎或滤网成形术 适于下肢深静脉血栓形成向近心端伸延达下腔静脉并发肺栓塞者。下腔静脉结扎，术后心脏排出量突然减少，可造成死亡，且并发下肢静脉回流障碍，现多不主张应用，而以各种滤网成形术代替。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐

：2010年外科护理：下肢深静脉血栓形成的后遗症 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com