

2010年基础护理学辅导：精神病人的康复护理护士资格考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_259.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_259.htm)

1.精神病人自信心的缺乏，自卑感的存在，心理护理是相当重要的，向周围人群精神卫生宣教，使他们消除对精神病的偏见。 2.生活技能训练：康复期的病人，家人应鼓励病人加强生活技能的训练，帮助病人制定适宜的作息时间表，逐步开始有规律的生活，做一些力所能及的家务，听听音乐，看看电视。年轻力壮者可参加一些健身活动。切忌整日卧床，饭来张口，衣来伸手、无所事事的生活。 3.人际关系的恢复和发展：精神病人病后存在不同程度的情感淡漠、行为退缩、依赖性强等不利于人际关系恢复的因素，周围人群也以新的目光看待病人，其中不乏偏见和误解。家人应帮助病人恢复原有的人际关系发展新的人际关系。家属、同事、邻居给以关心、帮助。来源：考试大 4.我们应该多学习精神卫生知识，根据情况安排恰当的工作，这对病人的康复有重要意义。 5.预防复发：坚持服药对预防精神病复发是很重要的，期间，忌烟酒，忌浓茶，生活起居有规律，同时细心观察病人的睡眠、情感、行为、药物反应等变化，遇有心理、社会或其他应急事件时应及时防范。 更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 相关推荐：2010年基础护理学辅导：精神分裂症的治疗方法 2010年基础护理学辅导：精神病人服药护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)