

2010年基础护理学辅导：精神分裂症患者的春季护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_260.htm

春季是精神疾病的多发时节，也是病情易复发的季节。据统计，由于家庭监护不利，有部分患者常常会发生意外，给家庭、社会带来危险。对精神病患者的春季监护应注意那些问题呢？首先，应注意精神分裂症患者用药要适度且不能间断。经统计表明，精神分裂症患者治愈后1年的复发率约为62%，而长期合理地维持用药可使复发率降至10% - 25%。因此，在春季病情易发时期，患者和家属切记不得擅自减药或停药。其次，要注意保证良好的睡眠。睡眠是恢复神经系统功能的重要方式，也是检验一个人情绪稳定与否的比较敏感的标志。一般在服用维持量药物时，睡眠较正常时稍多一点，如果有原因地出现失眠最好要设法自己解脱，必要时晚上加一点镇静药物，待失眠好转后再减下来。来源：考试大 另外，患者还可以在家属的陪伴下，适当进行户外活动，加强体育锻炼。有70%以上的精神病患者具有内向、趋于弱型的个性特征，适当的户外活动不仅有助于患者早日康复。还有，在药物治疗的基础上，要加以心理疏导。精神病患者与一般人不同，有着严重的精神负担。对患者做一些基本的心理疏导工作，是对每个患者应进行的一项重要重要的事情。采集者退散 最后，还要注意患者饮食营养的合理搭配，春季气候干燥，应减少食用辛辣食物，以免肝火过旺精神病患者还要忌烟、酒和海产品，因为这类产品中含有与抗精神病药物相作用的物质，与药物如镇静催眠剂等产生相加作用，可引起毒副作用。更多信息请访问：百考试题护士

网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 相关推荐：2010年基础护理学辅导：精神病人的康复护理 2010年基础护理学辅导：精神病人服药护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com