

2010年基础护理学辅导：精神分裂的预防护士资格考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_9F\\_BA\\_c21\\_269.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_269.htm)

据推算，我国约有500-700万精神分裂症患者，许多病人病情稳定，恢复了正常的工作、学习和生活，但仍有许多病人得不到有效的治疗和康复。如何早期发现精神分裂症复发的苗子，尽早采取防止复发的有效措施？首先，我们必须了解影响精神分裂症复发的因素有哪些。现代精神医学研究表明，精神分裂症的复发除疾病本身的客观因素如病前性格缺陷、家族遗传史外，能否有规律地坚持药物维持治疗和家庭环境治疗，是影响病情复发的重要因素。比如家属虽然长期承担着对病人基本生活的照料任务，却往往不知道如何照料病人，如何对待病人的异常言行和如何提供良好的家庭治疗环境。同时，对病人家属而言，照料精神分裂症病人本身就是一种相当沉重的精神负担，他们常常表现出焦虑、内疚、烦恼和沮丧等情绪反应，不能正确对待病人的异常行为。有的是过分地关注和保护病人，减少了病人与社会的接触，使病人复发率大大增加。研究说明，与配偶共同生活的病人，复发率较低，而离婚和独身者复发率较高。被朋友、邻居和家庭歧视，工作机会减少，会使病人病情加重。百考试题论坛因此，我们应当对这些因素采取适当的对策和措施。当今盛行的生物-心理-社会性干预措施是打破这种恶性循环的社区康复方法。家属必须督促病人坚持服药维持治疗，定时去医院随访。此外，还必须对病人家属进行有关疾病知识和康复知识的辅导和教育。同时，调整家庭关系，改善家庭成员之间的沟通与交流，改进应付病人的技

巧，才能做到早期发现复发的症状，在社区中进行治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 相关推荐：2010年基础护理学辅导：精神分裂症患者的春季护理 2010年基础护理学辅导：影响精神分裂症预后的因素 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)