

2010年基础护理学辅导：精神分裂症复发的预防护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_273.htm

1、坚持维持量服药治疗是最有效的预防复发措施：临床大量统计资料表明，大多数精神分裂症的复发与自行停药有关。坚持维持量服药的病人复发率为40%。而没坚持维持量服药者复发率高达80%。因此，病人和家属要高度重视维持治疗。采集者退散

2、及时发现复发的先兆，及时处理：精神分裂症的复发是有先兆的，只要及时发现，及时调整药物和剂量，一般都能防止复发，常见的复发先兆为：病人无原因出现睡眠不好、懒散、不愿起床、发呆发愣、情绪不稳、无故发脾气、烦躁易怒、胡思乱想、说话离谱，或病中的想法又露头。这时就应该及时就医，调整治疗病情波动时的及时处理可免于疾病的复发。来源：考试大的美女编辑们

3、坚持定期门诊复查：一定要坚持定期到门诊复查，使医生连续地、动态地了解病情，使病人经常处于精神科医生的医疗监护之下，及时根据病情变化调整药量。通过复查也可使端正人及时得到咨询和心理治疗解除病人在生活、工作和药物治疗中的各种困惑，这对预防精神分裂症的复发也起着重要作用。本文来源:百考试题网

4、减少诱发因素：家属及周围人要充分认识到精神分裂症病人病后精神状态的薄弱性，帮助安排好日常的生活、工作、学习。经常与病人谈心，帮助病人正确对待疾病，正确对待现实生活，帮助病人提高心理承受能力，学会对待应激事件的方法，鼓励病人增强信心，指导病人充实生活，使病人在没有心理压力和精神困扰的环境中生活。

5、开展社区精神病防治

工作，要早期发现病人，早期治疗，预防复发，必须在社会建立精神疾病的防治机构，在基层医疗保健组织普及精神疾病的防治知识。建立社区精神病防治机构以来，精神分裂症的复发率有较明显的下降。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题执业护士加入收藏](#) [相关推荐](#)：2010年基础护理学辅导：影响精神分裂症预后的因素 2010年基础护理学辅导：精神病人服药护理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com