

2010年基础护理学辅导：中风后遗症恢复期护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_9F_BA_c21_275.htm

饮食调节 重视饮食疗法是中医康复的传统，由于饮食不节，脾失健运，聚郁化热，阻滞经络，蒙蔽清窍也会引起中风。所以中风恢复期应注意饮食，以防病情加重和复发。阴虚者宜食甘凉食物，如绿豆、小米等；阳虚者宜食甘温食物，如麦面、胡萝卜等；肝肾不足，头晕目眩者，宜多食白菜、黄瓜等蔬菜；便秘者宜食高纤维素食物，如蔬菜、水电等；高脂血症者忌食动物内脏，少食花生等含油脂多，胆固醇高的食物；注意定时定量，少食多餐，不宜采用油炸、煎炒、烧烤烹调；忌肥甘甜腻、辛辣、过咸刺激助火生痰之品；戒烟酒。www.Examda.CoM考试就到百考试题 情志调护 《素问、阴阳应象大论》指出：“悲哀忧愁则心动，心动则五脏六腑皆摇”，说明不同的情志改变可影响不同脏腑功能。中风患者易出现悲观情绪和焦虑不安，有时出现急躁、暴怒、易激动，这些对中风康复十分不利。因此医护人员中要勤巡视病房，深入了解病人思想情况，尊重、理解他们、帮助他们解决困难，同时耐心细致地向病人解释要以宽容、忍让态度与人相处，不能以情乱气。不要过怒、过思，保持心平气和，有利于疾病的康复。来源

：www.examda.com 后遗症功能恢复护理 语言不利 语言障碍的病人情绪多焦躁、痛苦。医护人员要多接触病人，了解病人痛苦，让病人保持心情舒畅，消除紧张心理。必须尽早地诱导和鼓励患者说话，耐心纠正发音，从简到繁，如“e”、“啊”、“歌”等，反复练习坚持不懈。并配合针刺哑门

、通里、廉泉等穴，这利于促进语言功能改善和恢复。 肢体功能障碍急性期护理上要注意将瘫痪肢体置放功能位置，以防肢体发生挛缩畸形，多采用仰卧位和侧卧位。在病人病情稳定情况下，指导和辅助其进行功能锻炼，从简单的屈伸开始，要求活动充分，合理适度，避免损伤肌肉和关节，每天2~4次，每次5~30分钟。并配合药物治疗，按摩患侧肢体，针刺曲池、合谷、足三里等。嘱病人经常用热水浸泡患侧肢体，促进其血液循环。 口角歪斜临床上常见病侧眼睑闭合不全、口角下垂、不能皱额、闭眼、鼓腮、吹哨。病人常常产生消极情绪，失去治疗信心。护士应同情关心病人，给予精神鼓励，以便取得信任，舒其情志。饮食上宜给易于消化、富于营养流质或半流质饮食。配合针刺颊车、地仓、迎香、四白。鼓励病人多做眼、嘴、脸部运动，并经常按摩局部。 更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com