

2010年内科护理：营养不良引起神经衰弱护士资格考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_276.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_276.htm)

有些人认为只要营养好，滋补得好，虽然工作重，用脑多，身体还是可以胜任的，故认为神经衰弱的原因是由于营养不良所致。采集者退散的确，人们要维持正常的生理功能，需要一定量的蛋白质、碳水化合物、维生素和矿物质等营养物质，但营养不良与神经衰弱之间并无一定的因果关系。有关资料证明，神经衰弱患者与健康人的脑内并无营养物质方面的差异。一般说，营养不良可导致身体衰弱，而衰弱的身体给所有疾病以可乘之机，当然神经衰弱也不例外。但事实上由于营养不良所引起的神经衰弱确较少见。许多先进工作者，由于一心扑在工作上，常废寝忘食，无暇顾及自己，更没有时间去考虑加强营养，日常生活简单朴素，也很少患神经衰弱。相反，神经衰弱患者中绝大多数人的营养并不差，有的还比较好。有的根据“虚则补之”的原理，服了许多滋补品来加强营养，也并未获得理想的疗效。这是什么原因呢？因为身体的营养通过自我调节，首先是满足各主要器官，特别是大脑的需要，而大脑在劳动中损耗较大的热量，主要取自葡萄糖。由于葡萄糖的来源很广，只要不偏食就行了。百考试题 - 全国最大教育类网站([www.Examda.com](http://www.Examda.com))所以说营养不良并不是神经衰弱的主要原因。除了营养不良之外，还必须加上其他原因，诸如社会心理因素等等，才会导致神经衰弱的发生。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：神经衰弱受家庭的影响

2010年内科护理：躯体病为神经衰弱潜因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)