

2010年内科护理：导致高血压的主要原因护士资格考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_279.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_279.htm) 高血压（收缩压  $\geq 140\text{mmHg}$  及或舒张压  $\geq 90\text{mmHg}$ ）是严重危害人类健康最常见的疾病之一，又是冠心病、脑中风、心、肾功能衰竭最主要的发病因素。以前不少人说老年人血压可以高一些，降至年青人的血压水平反而不好。这种说法已证明是错误。正常人的血压是会波动的时上时落；失眠、受到刺激、或精神紧张的情况下，血压都可能上升到高于140/90水平，但是过后血压就会恢复正常。也有一些人见到医生血压就会骤升，回家之后血压就会回落。凡此一类偶然升高的血压都毋须治疗。只有经常高于140/90水平的血压才需要治疗。所以，首先必须要弄清楚血压究竟是偶然还是持续高。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 一部分人左右两臂血压不同，因此应该检查清楚两臂血压是否对称。如有差异则应以高者为准。如果量血压时绕臂的圈带太小，量出血压可能不准，报数过高。因此要用适当圈带做检查。高血压大部分是原发性高血压，胖子，喜欢食咸食物的人都容易患高血压。只有少数人是因为肾病、内分泌病而患继发性高血压。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：高血压病人的眼底变化 2010年内科护理：躯体病为神经衰弱潜因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)