

2010年内科护理：糖尿病人热水泡脚慎重护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_301.htm 秋冬季节，睡前如用热水泡洗双脚，可促进全身血液循环，御寒健身，且有助于睡眠。但糖尿病人若不注意掌握水温，极易被烫伤。百考试题 - 全国最大教育类网站(www.Examda.com) 正常人遇到高温时会本能地闪避退缩，但糖尿病病人因糖尿病的并发症微血管病变，可使神经内膜毛细血管阻塞，引起神经病变，长期高血糖也使神经传导障碍，如此可使痛觉纤维受损，不能很好地避开外来的机械损伤和温度损伤，所以在用过热的热水取暖时往往被烫伤。加之糖尿病人动脉粥样硬化的发生率较高，下肢的动脉粥样硬化及血栓可使血管出现节段性阻塞，尤其以腓骨窝以下的动脉更为严重，再加上血小板聚集力增强，血液粘稠度增加，微循环发生障碍而引起足部缺血，所以足部烫伤后不易痊愈。进一步发展至溃烂、感染，甚至足部坏死，这就是所谓的糖尿病足。糖尿病足是糖尿病的一种严重并发症，治疗十分困难，致残率高，约有15-20%患者需要截肢。应高度重视，注意预防，一旦发生必须尽早治疗。所以，糖尿病人冬天用热水及热水袋取暖时，一定要掌握水温，最好调到50℃左右，不可过高。另外，冬天手足冰冷，足部因寒冷而感觉更差，容易引起足部外伤或鞋擦伤而不自知，进而发展为糖尿病足。所以，糖尿病人穿鞋要注意尺码合脚，防止因鞋不合脚而被擦伤；每次穿鞋时需仔细检查鞋内有无异物，以防被异物损伤。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：

2010年内科护理：糖尿病病人的冬季保养 2010年内科护理：
糖尿病防治包括的内容 100Test 下载频道开通，各类考试题目
直接下载。详细请访问 www.100test.com