

2010年外科护理：椎动脉型颈椎病的康复治疗护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_331.htm

治疗椎动脉型颈椎病的方法很多，可根据病情轻重、病期长短以及患者的健康状况选择应用如下方法：（一）手法康复治疗 患椎移位、关节囊肿胀、颈椎失稳、颈肌紧张、颈椎内外平衡失调及其它软组织的炎性变是引起病人眩晕等症状的重要病因。关节囊炎性肿胀和颈肌紧张疼痛，颈功能活动受限，常由于患椎移位，颈椎内外平衡应力失调引起，需要及时进行治疗，纠正颈椎正常解剖关系。手法可松解颈部软组织，解除患部肌肉痉挛，缓解疼痛，恢复颈部功能正常及颈肌肌应力平衡，解除椎动脉受压，是康复颈椎内外平衡应力的有效治疗方法之一。临床上常用的手法有颈椎点推旋转复位法、颈椎点推斜搬旋转复位法、颈椎点推侧搬旋转复位法、颈椎点推提搬复位法、仰卧手法牵颈点推旋转复位法和自体手法颈椎点推旋转复位法，应注意辨证选用。（二）颈椎牵引康复治疗 颈椎牵引能纠正颈椎失稳、颈椎骨关节移位、颈椎间隙及椎间孔狭窄，解除颈部肌肉紧张或痉挛，平衡颈部肌应力，康复颈部神经血管，是治疗椎动脉型颈椎病的一种好方法。临床上常用布兜颌枕颈椎牵引，颈椎生理弧度变直或后凸者，应仰卧加颈枕牵引；颈椎生理弧度正常可端坐位牵引。牵引重量4~5千克为宜，牵引时间30~40分钟，每日2~3次。来源：考试大的美女编辑们（三）物理康复治疗 物理康复治疗有消除患部水肿，缓解肌肉痉挛、疼痛，改善患部血循环，促进神经血管正常，增强肌肉张力，恢复颈部功能作用。可结合临床适当选用

石蜡疗、电疗、超声疗、光疗、磁疗、水疗、坎离砂疗、冷疗、空气浴和森林浴及日光浴等。来源：考试大（四）功能康复治疗 在手法纠正患椎旋转移位后，需要积极进行颈部功能锻炼，以调整颈椎和周围组织的关系，缓解血管神经的病理刺激，改善患部血液循环及新陈代谢，松弛肌肉痉挛，减少疼痛，增强肌力和稳定颈椎，减少复发，如颈肩操、康复保健功十法等。（五）气功治疗 祖国医学认为，气功锻炼能活跃气血，协调脏腑，增强正气，安宁心神，疏通经络，强健筋骨，促进血液循环，增进器官功能，调整阴阳平衡。气功锻炼就是从扶助正气，改善整体情况入手的整体疗法，能促进颈椎病康复，巩固疗效，减少复发。本文来源:百考试网（六）小针刀治疗 小针刀疗法是在传统针砭之术的基础上，结合现代医学解剖、生理和病理知识，针对一些疾病（主要是疼痛性疾病）发展起来的一种新方法。该法不但具有良好的临床效果，而且还具有操作简便易学、创伤小、痛苦轻、安全经济等优点。应用小针刀对病理组织进行松解、减张，切断特定的微血管、细小的神经束，造成有限的局部损伤，促使病变组织中的血管重建，以改善局部内环境，从而消除临床症状，获得康复。通过对病变部位较强的刺激，以提高局部组织的兴奋性，调动人体生物能康复系统，促使组织修复，阻断疼痛肌紧张的恶性循环和对中枢的不良刺激，消除疼痛。小针刀疗法应用范围广泛，据有关报道的不完全统计，它主要适用于狭窄性腱鞘炎、腕管综合征、跗管综合征、肩周炎、腰背筋膜炎、臀上皮神经损伤、棘上或棘间韧带损伤、胫骨结节炎、跟骨结节炎、跟痛症、椎间盘突出症、神经根型颈椎病、椎动脉型颈椎病、胸椎小关节紊乱和颈性

眩晕等的报道。我们临床应用主要是集中在对慢性软组织损伤及骨伤科的疼痛性疾病上，对于治疗颈椎病方面。（七）针灸康复治疗（八）药物康复治疗 1.药物外治法与脊髓型颈椎病的药物外治法基本相同。百考试题 - 全国最大教育类网站(www . Examda . com) 2.中药内取按中医辨证论治，椎动脉型颈椎病，应以祛瘀和营，平肝熄风为主，方用桃红四物汤合天麻钩藤饮加减。每日1剂，水煎分早晚服。 3.西药椎动脉型颈椎病，有的常伴有神经根型颈椎病的临床症状，为了缓解疼痛可适当选用；消炎痛、强筋松、抗炎松、布洛芬、透明质酸酶、维生素类药物对症治疗。（九）穴位封闭治疗 根据病症辨证选穴进行注射及封闭治疗。采集者退散（十）手术康复治疗 对于综合治疗症状无改善者，应根据患者身体健康状况，制订出有关手术治疗的具体方法及早对症治疗。临床常用的方法有前路手术和后路手术治疗。（十一）饮食康复治疗 椎动脉型颈椎病者多数是年老体弱，肝肾亏损，气血两虚，正气不足，缺乏某种元素及维生素等的人，因此注意饮食康复治疗，有利于颈椎病患者早日康复。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题 执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com