

2010年内科护理：脑血管病重在早期干预护士资格考试 PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_338.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_338.htm) 脑卒中是危害人类健康最严重的疾病之一，具有很高的死亡率和致残率。初发脑卒中后约25%的患者在2年内会再次发作，而5年内近四成的男性及两成的女性患者会再次发病。据统计，约有70%-80%的患者会因再次卒中而导致严重的残疾或死亡。因此，重视脑卒中的早期干预，防止疾病二次复发显得十分必要。来源

：www.100test.com 脑卒中的发病因素有很多，主要可分为两大类：一类是能改变的危险因素，如高血压、吸烟、糖尿病、眼底动脉硬化、高血脂、嗜酒、药物滥用、肥胖；另一类是不容易控制的因素，比如年龄、性别、种族、环境、遗传因素等。一般而言，老年患者可通过以下几种措施对脑卒中  
进行早期检查和干预治疗。1、定期体检，着重了解血压、血糖、血脂以及体重指数。来源：考试大的美女编辑们2、戒除不良习惯，改善饮食结构，安排低脂、低盐的饮食规律。3、适当增加体育锻炼，控制体重，调整生活方式，保证充足的睡眠。4、保持心情舒畅，切忌激动、暴怒及过度疲劳。来源：考试大5、积极治疗高血压病、糖尿病、高脂血症并定期去专科门诊随访。本文来源:百考试题网6、在气温骤降时，高血压病人要注意防寒保暖，以预防寒冷天气刺激神经和血管，导致脑血管破裂出血。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：脑血管病人为什么要作腰穿检查 2010年内科护理：脑血管病的诊断包括哪些内容

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)