

2010年儿科护理：小儿感冒的家庭护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_352.htm

感冒是小儿最为常见的疾病之一。据医学观察，一个孩子在一年内往往反复发生感冒数次之多，尤其是婴幼儿和学龄前儿童容易感冒。小儿感冒轻重程度相差很大，轻者，只是流清水鼻涕、鼻塞、喷嚏、或者伴有流泪、微咳，咽部不适。一般3~4天能自愈。有时也伴有发热、咽痛、扁桃体发炎以及淋巴结肿大。发热可持续2~3天至1周左右。小儿感冒时还常常伴有呕吐、腹泻。重者，体温高达39~40 或更高，伴有畏寒、头痛、全身无力、食欲锐减，睡眠不安等全身症状。 www.Examda.CoM考试就到百考试题 小儿感冒是极为普通的小毛病，但是来不得半点马虎，如果治疗不及时，或者治疗不当，常常可以引起许许多多并发症，常见的有鼻窦炎、口腔炎、喉炎、中耳炎及淋巴结炎。也可引起咽后壁脓肿、扁桃体周围脓肿、气管炎及肺炎等等。有时小儿感冒还会通过血液循环播散于全身，引起败血症、脓胸、脑膜炎等严重疾病危及生命。此外，还会引起免疫性疾病，如心肌炎、风湿热、急性肾炎等疾病。来源：考试大的美女编辑们所以说，小儿发生感冒时，做家长的一定要照医嘱做好家庭护理。小儿感冒家庭护理重要的一条是要让孩子充分休息，病儿年龄越小，越是需要休息，待症状消失后才能恢复自由活动。其二是按时服药。就大多数感冒而言，多数是由于病毒所致，抗菌药物无效，特别是早期病毒感染，抗生素非但无效，滥用抗生素反而会引起机体菌群失调，有利病菌繁殖，加重病情。服用“百服宁”能较好地解除

感冒引起发热、鼻塞、咳嗽等不适，避免并发症发生，及早康复。其三，小儿感冒发热期，应根据孩子食欲及消化能力不同，分别给予流质或面条，稀粥等食物。喂奶的孩子应暂时减少次数，以免发生吐泻等消化不良症状。其四，居室安静，空气新鲜，禁烟，温度宜恒定，不要太高，或太低、太湿，有喉炎症状时更应注意，这样才能让患儿早早康复。如果发热持续不退，或者发生并发症时，应及时去医院诊治，以免发生意外。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年儿科护理：什么是小儿支气管炎 2010年儿科护理：小儿呼吸系统的解剖生理特点 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com