

2010年内科护理：患伤寒后注意事项护士资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_373.htm 患伤寒后注意事项：

（1）伤寒患者刚要痊愈时，饭量会大增，这时要忍耐，以免病又复发，应该少食多餐，且选较易消化的高蛋白食物进食，如鸡蛋拌匀放在碗里蒸，牛奶、肉汤、肉松均可，青菜、水果、油炸物要忌食，水果要榨汁食用。（2）以冬瓜燥汤喝，要记住高热未退时，绝对禁食粥，要待热度退后三天，始可进粥。来源：www.examda.com（3）节制饮食和卧床静养一样重要，在床上卧着大便虽有不便，但要耐心训练，不可坐起来或是下地，下床过早易引起复发或其它并发症。来源

：www.100test.com（4）此症最禁忌的就是患者便秘，不可用泻药，也不可用力猛挣，以免造成肠穿孔，应多喝水或汁，此时可用肥皂头塞入肛门，使大便软化。要注意环境清洁，勿食不洁或生冷食品。（5）伤寒初愈，百日之内，应戒绝房事，不然，病必复发，复发则不可救。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com