

2010年外科护理：颈椎病的按摩与推拿疗法护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_394.htm)

[_E5_A4_96_c21_394.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_394.htm) 按摩和推拿疗法都是用于在病人身体表面加压，并向多个方向移动，以放松局部由浅到深层的各种组织（主要是肌肉及韧带），使血流加快，从而达到消除局部肌肉疲劳和改善代谢的目的。推拿疗法还可对相邻部位的关节产生作用，亦有利于改善肢体功能。按摩和推拿疗法都可以在家里或办公室中进行，前者较简单，让家人或同事帮忙就可以了，而推拿疗法由于手法较重，且涉及关节活动，应该让懂点医道的朋友帮忙，不可随意操作。按摩手法轻柔，适用于各型诊断明确、不伴有其他疾患的颈椎病及术后的病人。虽无特效，但局部肌肉感觉舒服，因此，有肩颈部症状的病人不妨试试。本文来源:百考试题网 各种按摩手法要求虽不统一，但大致相似，操作时尽可能在温度适中、通风较好的场所进行，如能在温水浴后操作更为理想。操作中及操作后局部避免受凉，冬天注意保温。推拿手法操作较按摩为重，将病人的颈、肩、胸及背部肌肉作较大幅度的被动运动。因此，适用于以神经根症状为主者；脊髓受压为主者不要选用，可能加重病情，造成严重后果。推拿的部位大多选择椎旁压痛点处或枕后的风池穴，或是其他压痛明显的部位。操作手法开始应轻柔，可逐渐加重对局部肌肉或肌肉附着点处的按揉，以病人能忍受为原则。同时将病人上肢作相应幅度的活动（被动式），以达到使肩背部肌肉松弛、气血运行的作用。但中老年妇女及高龄者，因其骨髓疏松，容易引起病理性骨折，一般情况下不要选用。更多信息请访问：百

考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年外科护理：肾结石的诊断说明 2010年外科护理：肾结石的临床表现 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com