

2010年外科护理：颈椎病的牵引护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_397.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_397.htm) 每天牵引几次才合适颈椎牵引的时间视病人的症状严重程度和牵引效果来决定，若牵引方法正确，而牵引效果不好，甚至牵引时有诸多不适，则干脆放弃牵引。从理论上讲如果症状严重，影响生活和工作，可行卧位持续牵引，除了吃饭及大小便外，24小时连续牵引效果最好。但是一般情况下白天牵引，晚上停用，因为过度牵引反而会造成不良的影响。对于那些症状尚能耐受，又不能放弃工作者，可利用上班的休息时间和在家行间断牵引，每天2 - 3次，每次半小时到1小时。来源：考试大 颈椎牵引贵在坚持，方法简便易行，由于神经根的水肿消退大约需2周以上，一般要坚持2 - 3周才能有肯定的效果。来源：考试大的美女编辑们 过度牵引有什么危害？过度牵引指由于牵引重量过大或牵引持续时间过长，颈肌松弛，重量相对过重，从而引起颈部损伤，产生一系列不适。轻者引起颈部软组织包括肌肉、韧带。关节囊及椎间盘等的损伤，重者引起脊髓、神经根、椎动脉的牵拉刺激，导致颈椎病加重，严重者可出现截瘫。因此，必须掌握好牵引的度，才能既达到治疗效果，又不致造成不良后果。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年外科护理：颈椎病人的工作体位 2010年外科护理：颈椎病的按摩与推拿疗法 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)