

2010年内科护理：高血压病人患便秘如何治疗护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_486.htm)

[_E5_86_85_c21_486.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_486.htm) 高血压病是最常见的心血管疾病之一，尤其是中老年人群，又叫原发性高血压病，以体循环动脉压升高为主要特征，可表现为收缩压升高，舒张压升高或两者均高。临床多表现为眩晕、头痛、烦躁、失眠多梦，另外，高血压病人还常出现便秘。中医认为机体的正常生理活动是在气血升降运动有序的基础上进行的，血压的升高是阳亢的表现，而便秘的形成是气机不和降的结果，因此调理胃肠功能，改善便秘症状，可有助于血压的控制。高血压病人出现便秘，常常因用力大便而致血压更高，因此常为中风的诱因，所以高血压病人保持大便通畅尤其有意义。来源：考试大 肝阳上亢和肝胆火盛是高血压病的常见证型，若高血压病人大便干结、头痛眩晕、耳鸣耳聋、口干口苦、急躁易怒、尿黄尿赤、舌质红绛、苔黄腻，可用龙胆泻肝汤加减治疗，药用龙胆草、黄芩、栀子、泽泻、生地、白芍、车前子、决明子、钩藤、玄参、芦荟等。若以肝风上扰为主，则上方去龙胆草、芦荟，加天麻、蝉衣、僵蚕等。更多信息请访问：[百考试题护士网校](#) [护士论坛](#) [护士在线题库](#) [百考试题执业护士](#) 加入收藏相关推荐：2010年内科护理：急性心肌梗塞出现便秘怎么办 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com