

2010年内科护理：银屑病病人标准护理计划护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_491.htm

银屑病病人称牛皮癣，是一种常见的皮肤病，基本损害为具有特征性银白色成层鳞屑的丘疹或斑丘疹，病程漫长，易复发。治疗原则主要是以局部治疗为主。

护理要点是解除病人的思想顾虑，避免各种诱因。常见护理

问题包括：（1）自我形象紊乱；来源：考试大（2）焦虑；

（3）知识缺乏。一、自我形象紊乱相关因素：来源：考试

大1皮肤成层脱屑。2头发成束状。主要表现：皮疹呈多种形态，鳞屑厚积，头发成束状，病人羞于与人来往。护理目

标：病人能正确对待自己外形的变化。护理措施：1帮助病

人树立信心，积极配合治疗，勇敢地面对生活。2指导病人

进行适当的修饰可增加自信心。3对皮损处遵医嘱按时用药

，促进皮损早日愈合。4主动与病人交谈，尊重病人，取得

病人的信任。百考试题论坛（1）鼓励病人对疾病提出问题

并做好解答，与病人或家属共同讨论治疗、护理方案，以取

得协作。（2）鼓励其与同种病人一起谈心，交流思想，介

绍治疗效果，互相鼓励。重点评价：病人能否坦然面对疾病

，积极配合治疗、护理。二、焦虑相关因素：来源：考试大

的美女编辑们1病情反复。2经济拮据。3环境和日常生活习

惯改变。主要表现：病人担心本病难治，担心医疗费用是否

够用，心情郁闷，言语行为之间流露出烦躁情绪。护理目标

：病人思想负担减轻，积极配合治疗。护理措施：1主动向

病人介绍环境及主管医师、负责护士，消除病人的陌生和紧

张感。2向病人说明本病无传染性，坚持治疗可使病情缓解

。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 3告知病人精神因素可诱发本病，说明精神愉快对治疗的重要性。4理解和同情病人，多与病人交流，减轻其苦闷心理。5指导病人在心情不好时，可找人交谈、看书报、下棋、听音乐、散步等，以分散注意力。6与家属或单位联系，争取他们给病人以经济支持，完成治疗。重点评价：病人情绪是否稳定。三、知识缺乏 相关因素：1对疾病过程不了解。来源

：www.100test.com 2对治疗方案不清楚。主要表现：擦药次数过多，有厌烦情绪，疗效不够满意，对治疗方法质疑。护理目标：1对治疗方案能了解。2配合治疗。护理措施：1告知病人一引起有关本病的基本知识。如：（1）除急性进行期外，应保持皮肤清洁，常用碱性小的肥皂洗澡减少皮肤刺激。（2）急性期避免日光中紫外线照射，太阳光强烈时外出应打伞遮挡。（3）急性期患处不用刺激性强的药，应在医师指导下用药。2协助并指导病人擦药前应清除皮损上的鳞屑及残留药物，让药物充分渗透到患处，提高疗效。3擦药时应注意保暖；头皮有损害者鼓励修平头。4外用药物的选用应从低浓度至高浓度，选用一种药物时应告知病人先小面积试用，以免过敏。5给病人交待正确擦药的方法及注意事项，并予以示范，例如：擦芥子气软膏时不宜过厚，不要大面积使用，以免引起肾脏损害；有破溃处及正常皮肤粘膜处不能擦，擦药时用力适中，以免损伤患处。6教会病人自己擦不同剂型的药物如：水剂、软膏、乳剂等。7告知病人感冒、外伤、精神因素等均可诱发本病，应尽量避免。来源：www.100test.com 重点评价：1病人能否讲述擦药的方法和注意事项。2病人能否配合医疗护理。更多信息请访问：百

考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：硬皮病人标准护理计划
2010年内科护理：肝性脑病便秘如何治疗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com