

2010年儿科护理：儿童遗尿症对策护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_495.htm

儿童遗尿症，即5岁以上的孩子还不能控制自己的排尿、夜间常尿湿自己的床铺白天有时也有尿显裤子的现象。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 医生从治疗起，就应以关心爱护的态度，向患儿及其父母说明治疗的目的、方法及注意事项，以取得家长的密切配合。同时，注意消除紧张、恐惧的情绪，居家采取如下措施。对策一 调整饮食 每天下午4点后，让100test少饮水，晚饭最好少吃流质，宜偏咸偏干些，临睡前不要喝水（夏天除外），也不宜吃西瓜、桔子、生梨等水果及牛奶，以减少夜里膀胱的贮尿量。对策二 建立合理生活制度 使100test的生活、饮食起居建立起规律，避免过度疲劳及精神紧张，最好能坚持睡午觉，以免夜间睡得太熟，不易被妈咪唤醒。对策三 临睡前不宜过分兴奋 养成按时睡眠，睡前不可逗100test，不可让100test兴奋，不可进行剧烈活动，也不可看惊险的影视片，以免使100test过度兴奋。对策四 临上床前把小便排干净 养成每天睡前排干净尿的习惯，使膀胱里的尿液排空。有条件的家庭，尽可能在临睡之前给孩子洗个澡，使其能舒适入睡，减少尿床的产生。对策五 更换尿湿的被褥和衣裤 睡觉的被褥要干净、暖和，尿湿之后及时更换，不要让100test睡在潮湿的被褥里，潮湿被褥会使孩子更易尿床。采集者退散 对策六 遗尿可使100test害羞、焦虑、恐惧及畏缩，妈咪不可不顾及他们的自尊心，采用打骂、威胁等惩罚的手段。这样，只会使100test感到更加委屈和忧郁，更加重心理负担。遗尿症状

不会减轻，反会加重。遗尿症者只能在安慰、鼓励情况下进行治疗，这一点甚为重要，是治疗成败的先决条件。本文来源:百考试题网 对策六 行为治疗 设置日程表，从治疗第一天起设置日程表，每天进行记录（可使用日历）。当100test尿床时，努力寻找可能导致尿床的因素，并记录在日程表上，如未按时睡眠，睡前过于兴奋，白天过于激动及晚餐中液体摄入量太多等。当100test没有尿床时，把一颗星星画在日程表上，并予口头表扬或物质奖励。每周与医师会晤一次。本文来源:百考试题网 对策七 建立条件反射 从治疗开始起，要求父母在100test夜晚经常尿床的时间，提前半小时用闹钟将100test唤醒，起床排尿，使唤醒100test的铃声与膀胱充盈的刺激同时呈现。经过一段时间的训练，条件反射建立，100test能够被膀胱充盈的刺激唤醒，达到自行控制排尿的目的。此外，鼓励100test自己去厕所排尿，使他们在清醒的情况下把尿排泄干净。www.Examda.CoM考试就到百考试题网 对策八 膀胱功能锻炼 督促100test白天多饮水，尽量延长两次排尿间隔的时间，促使尿量增多，使膀胱容量逐渐增大。鼓励100test在排尿中间故意中断排尿，从数1至10，然后把尿排尽，以提高膀胱括约肌的控制能力。 对策九 药物治疗 服用氯丙咪嗪，每天临睡前服用一次，剂量遵从医嘱，一般在见效后持续服药3个月。然后，用同样的剂量每两天睡前服用一次，持续3个月，总疗程6个月。氯丙咪嗪对膀胱具有抗胆碱能作用，可使膀胱的容量扩大，并可刺激大脑皮层，使100test容易惊醒，起床排尿。使用药物治疗的过程中，个别100test在治疗一开始，如出现睡眠不安、胃口下降及容易兴奋的现象，一般不用处理，大约1-2周就可自行消失。来源

： www.100test.com 对策十 经验认为 100test的遗尿现象一旦好转，千万不可中断训练。否则，已经建立起来的条件反射就会消失，以致前功尽弃。这一点也提示，遗尿症的整个治疗过程中，巩固治疗具有重要价值。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年儿科护理：儿童腹痛的表现及诊断 2010年儿科护理：儿童腹痛的原因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com