

2010年儿科护理：儿童遗尿症的预防护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_84\\_BF\\_c21\\_500.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_84_BF_c21_500.htm) 注重孩子的大小便训练是预防遗尿症的基本措施。训练时间最好是在孩子满1岁半以后。开始训练的时间过早，由于孩子的神经系统发育还不十分成熟，大脑皮层对皮层下中枢反射性排尿的控制机制还不十分完善，往往会造成失败，这就难免打击孩子的自信心。对孩子的大小便训练主要是采取阳性强化法，每次成功都应立即奖励孩子。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 首先应避免白天过度劳累，安排孩子按时休息，晚上早点睡觉较好，因为睡后3小时膀胱内便储存一定的尿液，而此时正是睡眠最深的时候，孩子很难自己醒来，家长睡前叫醒孩子排尿一次，可避免尿床。晚饭不要过咸，晚餐后少吃甜食和高蛋白饮料，以免引起口渴，晚饭后尽量少喝水和饮料、牛奶等，可吃少量水果。同时家长应该给孩子以鼓励，并提醒孩子夜间起床排尿。切勿因遗尿而惩罚或责备孩子。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年儿科护理：儿童遗尿症的间接原因 2010年儿科护理：儿童遗尿症的并发症 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)