

2010年护士社区护理：社区护理干预对糖尿病患者遵医行为的影响护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E6_8A_A4_c21_511.htm

糖尿病（DM）是一种典型的慢性终身性疾病，因此，对患者长期的治疗措施必须由患者自己实施。这就要求患者要遵从医生的治疗方案，具有良好的遵医行为，才能较好的控制本病，但临床工作中发现，患者出院后的遵医率并不高，为了提高患者的遵医率，寻求有效的护理干预措施，我们对出院的90名患者进行了分组研究，现将结果报告如下：www.Examda.CoM考试就到百考试题

一、社区护理干预对提高DM患者遵医率及很好地控制血糖有重要作用。患者的遵医行为是指患者在求医后其行为（服药、饮食控制、或改变生活方式等）与临床医嘱的符合程度，为遵循医嘱的行为活动（1）DM患者只有很好地遵从医嘱，才能长期控制疾病，保持血糖稳定，延缓并发症的发生，提高生活质量。但由于并发症的缓慢出现，使患者有短时间内看不到疾病带来的严重后果，同时，疾病的长期折磨，也使患者极易产生懈怠情绪，另有一部分患者在遵医方面存在各种各样的困难，这几方面的原因，导致患者不能严格遵医。社区护理干预对患者是一种支持作用，可以时时提醒和帮助患者遵从医嘱，达到很好控制疾病的目的。表1中干预组的遵医率在按时检查、饮食控制、药物疗法、自我监测四个方面明显高于对照组。表2中平均HbA1c值实验组明显低于对照组。说明实验组的患者血糖控制较好。

二、医院内的健康教育对DM患者是远远不够的，社区护理干预是护理工作的延续，对患

者的支持更有针对性。虽然90名患者均接受了本科的系统健康教育，但患者出院后的遵医率仍不理想，表1中可以看出对照组在按时检查、饮食控制、药物治疗、自我监测、运动疗法5个方面的遵医率分别为48.6%、43.2%、70.2%、37.8%

、32%。实施社区护理干预，可以随时发现患者存在的问题，及时给予恰当的指导和帮助，如针对老年患者经常忘记服药问题，帮助他们设计了三个不同颜色的药杯，分早、中、晚用，每晚摆出一天的药，并把药杯放在床头桌或茶几容易看得见的地方，这种方法有效地避免了漏服药的现象。另外，帮助患者联系购买血、尿糖试纸和注射器等物品，在客观上提供遵医的条件。百考试题 - 全国最大教育类网

站(100test.com) 三、社区护理干预中，更注重了家庭对患者的支持，更有利于患者遵医DM患者控制疾病，离不开家庭的支持，尤其是饮食控制方面。我国传统的家庭模式是一家几口人在一起就餐，并且多数没有分餐，这就不利于患者的饮食控制。另外，DM有明显的遗传倾向，因此，在社区护理中，指导家庭成员认识到这个问题，在协助患者建立有规律的健康生活秩序的同时，注意减少发病危险因素，养成良好的饮食习惯非常有意义。四、如何让DM患者充分认识到运动疗法的重要性并付诸行动，是临床护士健康教育的重要课题。

来源：考试大 DM的发病与患者缺少运动、肥胖有关，表1中显示，实验组与对照组在运动疗法上的遵医率无明显差异，且较其他四个方面为低。说明运动疗法尚未引起患者的重视，分析其原因，一是患者没有认识到运动也是种治疗，二是我们尚没有运动治疗的专职人员，在健康教育时可能有非常明确、操作性很强的指导，影响了患者对运动疗法的重要程

序，提示我们要加强运动疗法方面的健康教育。五、社区护理对于帮助慢性病患者战胜疾病有重要意义，社区护理势在必行。来源：考试大 我国目前医院体制决定了从事医院工作的医务人员没有过多的人力、精力、财务将工作延伸到社区。在研究中，我们仅对40名患者进行了半年的干预，但付出了很多的精力和时间，作为一种研究，在短时间内尚可做到，如果对全部患者均进行这种干预，就力不从心了，但研究证明，社区护理对患者又必不可少，因此，建立完善的社区护理体系非常急需，在研究中我们还发现，在目前社区护理体系尚未健全的情况下，将患者组织起来，建立一些小群体，共同抵御疾病，是一种最简便，最易见效的方式，能使患者之间互相鼓励、互相支持，对他们长期控制疾病很有益处。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年护士社区护理：中国社区护理的对策及展望 2010年护士社区护理：中国社区护理存在的问题 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com