

2010年中医护理：艾滋病中医饮食护理护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E4\\_B8\\_AD\\_c21\\_520.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E4_B8_AD_c21_520.htm)

中医十分注意病人的饮食，尤其艾滋病人体质虚弱，消化力弱，又往往兼挟其它系统的多种机会性感染，如隐孢子虫病腹泻、卡氏肺囊虫肺炎、粘膜或皮下出血等等，在饮食方面应注重下述原则和方法：一、进食适宜采集者退散 所谓适宜，一指食量要因人、因病制宜。过多则易消化不良，损伤脾胃，对病情不利；过少则摄入不足，营养更加匮乏，所以艾滋病人应少食多餐；二指冷热适当，由于艾滋病人脾胃一般较弱，中医认为属脾胃虚寒者较多，所以大多数病例应给予温食热饮；三指不要偏嗜，正常人因地理环境习俗口味不同，有嗜烟酒、嗜酸辣、嗜甜腻、嗜海腥，但鉴于艾滋病人合并症多，体质虚弱，脾胃不强，免疫功能低下，尽可能避免烟酒，酸辣，如咳嗽痰多，尽量少吃甜腻食品，如皮肤疮疹，尽量不吃海腥发物（蟹、虾、带鱼这类），如咽喉干燥、声音嘶哑，尽量不吃辛辣之食（辣椒、大蒜等）；四指定时进餐，使病人消化系统有节律运动，艾滋病人以一日五、六餐为宜；五指选易消化之食品及流质（半流质），炸煎类食物尽量少吃（炸鸡、油饼之类），多吃易消化之蒸煮类菜肴食品（蒸鸡蛋、面条之类）。二、食物宜忌 中医从长期临床观察到各种食物的性质迥异，了解食物偏性是养生防病，甚至作为辅助医疗的重要环节，艾滋病人的机会性感染变化多端，更为需要饮食的宜忌，这是中医饮食护理一大特色。中医对病证的认识分虚、实、寒、热，在讨论饮食如何适合病情，原则上，虚证用补，实证用消

，寒证用温，热证用凉。www.Examda.CoM考试就到百考试题 补益类：食物入口对人体都有一定补益作用，如猪肉、牛肉、蛋类、牛奶、黑鱼、豆类。如虚而偏寒，可用羊肉、狗肉、雀肉、鹿肉；如虚而偏热（中焦称阴虚内热），可用甲鱼、百合、鸭、淡菜。消导类：主要指可帮助排除身体内不需要物质。如食积不化可用山楂制品以消食；外受风寒可用生姜煎汤服以发表；水肿可食冬瓜或鲤鱼以利尿。百考试题论坛 温炒类：指身体感到寒冷，或外受风寒，可用生姜、葱煎汤饮，以祈发汗去寒，或内有虚寒，可食用生姜羊肉汤、当归炖鸡汤以温补机体。清凉类：中医认为体内有热有火时适宜食用清热败火之食品，如绿豆、西瓜、黄瓜、苦瓜、菠菜、赤小豆。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)