

2010年外科护理：颈椎病的康复护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_540.htm)

[\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_540.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_540.htm) 颈椎病的康复：1、消除悲观心理：对颈椎病反复发作者，要让病人了解其发作规律，深信颈椎病所出现的症状是可以治疗的，而且治疗是有效的。那些病情较为严重的各种类型的颈椎病患者，只要结合自身的具体情况，选择可行的治疗方案，治疗及时，持之以恒，是完全可以治愈的。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com) 2、避免急躁情绪：颈椎病的发病是一个缓慢的过程，其症状的出现是逐渐形成的，对它的治疗不可能有立竿见影之效，对此应有充分的思想准备，应耐心地始终不断进行颈椎病的预防和保健，尤其对于老年颈椎病患者，只有这样才能预防复发或减轻症状。过分急躁的心情，不但不利于治疗，也不利于自身的健康，甚至能诱发其他疾病。3、发挥心理治疗的积极作用：暗示治疗可使颈椎病所出现的心慌、胸闷、腹胀、头痛、多汗，甚至出现的上下肢麻木、酸胀及性功能下降等症状得到改善。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年外科护理：颈椎病的发病机制 2010年外科护理：颈椎病的原因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)