

2010年外科护理：腰椎间盘突出症的病因护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_542.htm

本病最基本的病因是腰椎间盘的退行性改变。正常椎间盘富有弹性和韧性，具有强大抗压能力，可承担450千克的压力而无损伤。但在20岁以后椎间盘即开始逐渐退变，髓核含水量逐渐减少，椎间盘的弹性和抗负荷能力也随之减退，在这种情况下，因各种负荷的作用，椎间盘易在受力最大处，即纤维环的后部，由里向外产生裂隙，在此基础上，某些因素可诱发纤维环的破裂，导致髓核组织突出或脱出。比较常见的诱发因素有：腹压增高，如剧烈咳嗽、便秘时用力排便等 腰姿不当，当腰部处于屈曲位时，如突然加以旋转则易诱发髓核突出。来源：www.examda.com

突然负重，在未有充分准备时，突然使腰部负荷增加，易引起髓核突出。 腰部外伤，急性外伤时可波及纤维环、软骨板等结构，而促使已退变的髓核突出。 职业因素，如汽车驾驶员长期处于坐位和颠簸状态，易诱发椎间盘突出。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年外科护理：腰椎间盘突出症的病理分期与分型 2010年外科护理：颈椎病的原因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com