

2010年外科护理：骨质增生症有哪些治疗方法护士资格考试  
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_A4\\_96\\_c21\\_592.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_A4_96_c21_592.htm) 目前国内治疗骨质增生症的方法有很多，大体可分以下几种：

1) 直流电药物离子导入法：也称理疗：药物离子主要经皮肤汗腺导管口毛孔进入皮内或经粘膜、上皮细胞间隙进入粘膜组织，其生理治疗作用除电流作用外，主要由导入药物离子的药理特性决定，直流电药物离子导入法充分发挥了药物的作用，但因导入药物为液体，易挥发，药效不持久，限制了该方法的治疗效果。

2) 紫外线疗法：其治疗作用主要表现在以下几个方面：(1) 杀菌作用；(2) 消炎作用；(3) 止痛作用；(4) 促进伤口愈合作用；(5) 脱敏作用；(6) 促进维生素D<sub>3</sub>的形成；(7) 调解机体免疫功能等。

3) 按摩与牵引：按摩有助于改善局部血液循环，起到消炎止痛作用；牵引可减轻骨刺对局部神经、组织的压迫而起到暂时缓解疼痛的作用。适用于颈、腰椎骨质增生症。按摩与牵引完全靠外力的作用，只对局部进行治疗却忽视了对人体内整体地调节，因此，只能起到暂时的止痛作用，而不能达到治疗的目的。

4) 针灸：针灸可通经活血并有止痛作用。可消除局部的水肿和炎症，但对骨质增生来说，针灸只能起辅助作用。

5) 西药治疗：目前西医对本症尚无有效的治疗药物，常采用对症处理，如疼痛时可服一些解热镇痛的药；麻木者可选用B族维生素类药物；关节肿胀有积液者可给予局部抽取积液或局部封闭等疗法。但实践证明这些治疗方法均不理想，只是治标而不治本，病情易复发。

6) 手术治疗：手术治疗不是骨质增生的首选疗法。当选

用保守治疗无效且病情较重、严重影响患者生活时，可考虑手术治疗。7) 中医中药治疗：由于本症属于多发病、常见病，而西药又无较理想治疗方法，所以近年来国内大量运用中医中药治疗本症，方法各异，丰富多彩，取得了很大进展。疗法大体可分为两类：一类属于内治法，即内服汤药、丸药、散剂、酒剂等；另一类属于外治法，即膏贴、酒类外搽剂、熏洗、外敷等法。不论内治、外治都有一定疗法，但见效较慢，需要一定的时间。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年外科护理：骨质增生与体育锻炼 2010年外科护理：骨质增生经治疗消失吗 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)