

2010年内科护理：高血压患者应远离咖啡因护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4

[_E5_86_85_c21_59.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_59.htm) 医生说，高血压患者应远离咖啡因，尤其是在情绪紧张的时候，因为压力加咖啡因对高血压有相乘效果。根据美国高血压杂志发表的一篇报告，在情绪处于压力状况之下的时候，咖啡因会把血压推高到不利健康的程度。他们说，有家族高血压病史的人，也就是所谓的高危险群，在摄取咖啡因后，血压上升最多。研究人员在报告中说，单是咖啡因就能使血压上升，咖啡因再加上情绪紧张，就会产生危险性的相乘效果。来源：考试大的美女编辑们一般而言，单是咖啡因就能使血压上升五到十五毫米汞柱，比如，原来血压是120/60的人，在摄取咖啡因后，可能上升至135/75.血压若超过140/90对健康就有不利影响。有些人在情绪紧张时喝咖啡，其实这是错误的做法。高血压的危险群尤其应避免在工作压力大的时候喝含咖啡因的饮料。另外有些长年有喝咖啡习惯的人，以为他们对咖啡因的效果已经免疫，事实并非如此，一项研究显示，喝一杯咖啡之后，血压升高的时间可长达十二小时。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com