

2010年内科护理：心血管系统疾病的护理常规护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_617.htm

心血管系统疾病的护理常规：第一节 一般护理

- 1.了解病人主诉，有无胸闷、胸痛、心慌气急，并观察疼痛的部位、性质、持续时间，及时通知医师采取相应措施。
- 2.观察生命体征，定时测量脉率、脉律、心率、心律、呼吸和血压。
- 3.护士应熟练掌握常用仪器、抢救器材及药品的使用。
- 4.抢救用品五固定，即定点放置、定人保管、定量供应、定时核对、定时消毒，使其保持完好备用状态。
- 5.氧疗护理：一般缺氧病人遵医嘱给予氧疗；急性肺水肿病人采用配置30% - 50%酒精湿化间断吸氧；慢性肺源性心脏病病人予以持续低流量吸氧；呼吸功能不全者使用面罩加压吸氧或必要时行机械通气。
- 6.排泄护理：鼓励卧床病人多食蔬菜、水果、及富含纤维食物，养成每日排便习惯。连续数日未排便者可给予缓泻剂或低压温水灌肠，对危重病人记录24小时尿量，定时测体重。
- 7.生活护理：对心功能不全、急性心肌梗死、严重心律失常、急性心肌炎病人，协助其生活起居及个人卫生。
- 8.休息及卧位：重症病人绝对卧床休息，病情稳定者逐渐床上活动乃至下床活动，长期卧床者每2小时更换体位，心功能不全者采取半卧位或端坐位。
- 9.饮食护理：宜给高维生素、易消化饮食；少量多餐、避免刺激。高血压、冠心病、心功能不全病人应限制钠盐的摄入。
- 10.药物护理：掌握心血管常用药物的剂量、方法、作用及副作用，正确指导服药。
- 11.心理护理：护士应保持良好工作情绪，关心、体贴、鼓励病人，做好

充分的解释、安慰工作，避免他人谈论任何令病人烦恼、激动的事，协助病人克服各种不利于疾病治疗的生活习惯和嗜好。

12.健康指导：（1）向病人及家属宣传有关的防治与急救知识。（2）鼓励病人积极治疗各种原发病，避免各种诱因。来源：www.examda.com（3）劳逸结合，保证足够睡眠，避免任何精神刺激。（4）根据不同疾病指导病人选择不同的饮食，少量多餐，忌烟酒。（5）安装起搏器的病人应随身带好保健卡，冠心病病人应随身备好急救药。（6）病人应遵医嘱按时服药，定期复查。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com