

2010年内科护理：慢性心功能不全的护理常规护士资格考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_618.htm 按内科系统及本系统疾病的一般护理

常规执行。【病情观察】 1.观察体重变化及活动量增加时对氧的需要量。 2.呼吸困难的改善情况、胃肠道状态。 3.病人对有关疾病的病因、治疗及有关护理的了解。百考试题论坛

【症状护理】 1.咳嗽、咯血时了解咳嗽发生的时间、咯血的性状及量。 2.呼吸困难的护理：（1）观察神志、面色、呼吸（频率、节律、深度）、心率、心律、血压、尿量等变化。

（2）取坐位或半坐位双下肢下垂，并给予30% - 50%酒精湿化间断吸氧，每次持续20 - 30分钟。（3）遵医嘱及早、准确使用镇静、强心、利尿、血管扩张剂。 3.呼吸道感染时注意保暖，保持室内空气新鲜；定时翻身拍背，鼓励和协助病人咳嗽。 4.栓塞：鼓励病人做床上肢体活动或被动运动。当病人肢体远端出现疼痛、肿胀时，应及时检查及早诊断处理。

【一般护理】 1.休息：根据心功能受损程度而定。来源

：www.100test.com 心功能级病人应适当休息，保证睡眠，注意劳逸结合。心功能级病人应增加休息，但能起床活动。心功能级病人应限制活动，增加卧床休息时间。心功能级病人绝对卧床休息，原则上以不出现临床症状为限。 2.饮食：以高维生素、低热量、少盐、少油、富含钾、镁及适量纤维素的食物，宜少量多餐，避免刺激性食物，对少尿病人应根据血钾水平决定食物中含钾量。 3.吸氧：按本章一般护理常规执行。 4.排泄：按本章一般护理常规执行。 5.皮肤及口腔：重度水肿病人，应定时翻身，保持床单位整洁、干燥。呼吸

困难者易发生口干、口臭，应做口腔护理。6.心理护理：按本章一般护理常规执行。百考试题论坛【健康指导】1.根据病人接受能力讲解本病相关知识，使病人学会自我护理的方法。2.根据病人心功能情况适度安排活动与休息。来源：考试大3.加强宣传避孕和节育的重要性。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：心血管系统疾病的护理常规 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com