

2010年内科护理：高血压患者不宜吃香蕉护士资格考试 PDF
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_61.htm 老年人由于内脏器官衰老，导致各生理功能减弱。如消化能力差、肠蠕动减慢、胃粘膜萎缩、胃酸过量等，也常伴有各种疾病发生。因此一次不宜进食大量的水果，可采用“少食多餐”的吃法。经常胃酸的，不宜吃李子、山楂、柠檬等含有机酸较多的水果。来源：考试大经常大便干燥的，可多吃些桃子、香蕉、桔子等，因这些水果有缓下作用。柿子含大量柿胶，吃多了可加重便秘。经常腹泻的，不要多吃上面提到的有缓下作用的水果。可适当吃些苹果，因为苹果有收敛和固涩的作用。有心脏病及水肿的，不宜吃含水量较多的西瓜、椰子等水果，以免增加心脏的负担以及加重水肿。患有糖尿病的，不但要少吃糖，同时也要少吃含糖量较多的梨、苹果、香蕉等水果。肝炎患者多吃些桔子和鲜枣等含维生素C较多的水果，有利于肝炎的治疗和恢复。不要在饭前吃水果，以免影响正常进食及消化。百考试题论坛 肾炎、高血压等病患老人切不可多食香蕉，香蕉性寒、质滑，但含钾量高。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：高血压患者要常查眼底 2010年内科护理：高血压患者应远离咖啡因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com