

2010年内科护理：心律失常的护理常规护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_620.htm 按内科系统及本系统疾病的一般护理常规执行。

【病情观察】 1.了解心律失常发生的原因。本文来源:百考试题网 2.监测心电图，判断心律失常的类型。 3.观察脉搏的频率、节律的变化及有无心排出量减少的症状。 【

症状护理】 1.用药护理：遵医嘱准确给予抗心律失常药物并观察疗效。 2.心电监护：对严重心律失常进行心电监护，护士应熟悉监护仪的性能、使用方法，要注意有无引起猝死的危险征兆，一旦发现立即报告医师，做出紧急处理。 3.阿一

斯综合征抢救的护理配合（1）立即叩击心前区及进行人工呼吸，通知医师，备齐各种抢救药物及物品。（2）建立静脉通道，遵医嘱按时正确给药。（3）心室颤动时积极配合医师做电击除颤或安装人工心脏起搏器。 4.心脏骤停抢救的

护理配合（1）同阿一斯综合征抢救配合法。（2）保证给氧，保持呼吸道通畅，必要时配合医师行气管插管及应用呼吸机辅助呼吸，并做好护理。（3）建立静脉通道，准确、迅速、及时的遵医嘱给药。（4）脑缺氧时间较长者，头部可

置冰袋或冰帽。来源：考试大的美女编辑们（5）监测24小时出入量，必要时留置导尿。注意保暖，防止并发症。（6）

严密观察病情变化及时填写特护记录。 5.室上性心动过速发作较频，再次发作时间较短者，可用以下方法进行自救：

（1）刺激咽部，诱发恶心。（2）深吸气后屏气，再用力做呼气动作。（3）按压一侧颈动脉窦5 - 10秒。 6.护士应做好

复律前、中、后护理。 【一般护理】 1.鼓励其正常工作和生

活，注意劳逸结合；轻度心律失常病人应适当休息，避免劳累；严重心律失常病人应卧床休息；为病人创造良好的安静休息环境，协助做好生活护理。 2.测量各种心律失常脉搏时，每次测量时间不少于1分钟。 3.饮食不宜过饱，保持大便通畅。 4.特殊检查要向病人解释其注意事项，鼓励病人消除顾虑配合检查。 5.在用药过程中应密切观察药物反应，防止过量或严重的毒副作用发生，并给予相应的护理。 6.备好抢救用品，包括各种抢救药品和抗心律失常药物及各种抢救器械，如除颤仪、氧气、起搏器等要处于备用状态。 7.消除病人焦虑、恐惧情绪，给予必要的解释和安慰，对于进行心电监护的病人，需加强巡视，给予病人较多的心理支持，有利于配合治疗。 【健康指导】 www.Examda.CoM 考试就到百考试题 1.积极防治原发疾病，避免各种诱发因素，如：发热、疼痛、饮食不当、睡眠不足等。应用某些药物（抗心律失常药、排钾利尿剂等）后产生不良反应时应及时就医。 2.适当休息与活动。无器质性心脏病者应积极参加体育锻炼，调整自主神经功能，器质性心脏病病人可根据心功能情况适当活动，注意劳逸结合。 3.教会病人及家属测量脉搏和听心律的方法。百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 4.指导病人正确选择食谱。饱食、刺激性饮食、嗜烟酒等均可诱发心律失常，应选低脂、易消化、清淡、富营养、少量多餐饮食；合并心力衰竭及使用利尿剂时应限制钠盐的摄入，多进含钾的食物，以减轻心脏负荷和防止低血钾症而诱发心律失常。 5.保持大便通畅。加强锻炼，预防感染。 6.讲解坚持服药的重要性，不可自行减量或撤换药物，如有不良反应及时就医。 7.定期复诊，以便及早发现病情变化。 更多信息请访问：百

考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：急性心功能不全的护理常规 2010年内科护理：心血管系统疾病的护理常规 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com