

2010年内科护理：心绞痛的护理常规护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_621.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_621.htm) 按内科系统及本系统疾病的一般护理

常规执行。【病情观察】百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com) 1.疼痛部位、性质、持续时间、诱发因素、缓解方式。来源：考试大 2.血压、心率、心律的变化，注意病人的面色，有无大汗、胸闷、心悸、恶心及呕吐。 3.定期监测心电图变化。【症状护理】1.急性期：（1）发作时安静坐下或半卧，协助满足生活需要，掌握给氧浓度。指导病人采用放松技术，如缓慢深呼吸，全身肌肉放松等。（2）遵医嘱舌下含服硝酸甘油，观察用药效果。来源：考试大 2.恢复期：（1）遵医嘱预防性应用硝酸酯制剂、 $\beta$ -受体阻滞剂、钙离子拮抗剂和中药等。（2）心绞痛或心绞痛发作频繁、持续时间较长，含服硝酸甘油不能缓解，或出现心率减慢、血压波动、呼吸急促，同时恶心、呕吐、出冷汗，烦躁不安的病人，应立即报告医师及早处理。【一般护理】1.心绞痛发作时应立即就地休息、停止活动。 2.给予高维生素、低热量、低动物脂肪、低胆固醇、适量蛋白质、易消化的清淡饮食，少量多餐，避免过饱及刺激性食物与饮料，避免寒冷刺激，禁烟酒，不饮浓茶、咖啡，多吃蔬菜、水果。 3.保持大便通畅。 4.针对病人存在的危险因素制订教育计划，帮助病人建立良好的生活方式。【健康指导】1.指导病人学会控制自己的情绪，合理安排工作和生活，急性发作期间应就地休息，缓解期注意劳逸结合。 2.消除紧张、焦虑、恐惧情绪，避免各种诱发因素，识别急性心肌梗死的先兆症状。百

考试题论坛 3.掌握心绞痛发作的自我保健。 4.宣传饮食保健的重要性，取得病人主动配合。 5.去除危险因素，积极治疗高脂血症、高血压病、糖尿病等。 [www.Examda.CoM](http://www.Examda.CoM)考试就到百考试题 6.根据病人文化背景和生活习惯不同，讲解发病有关知识，嘱病人戒烟酒，定期复查。 更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：急性心功能不全的护理常规 2010年内科护理：心律失常的护理常规 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)