

2010年内科护理：原发性心肌病的护理常规护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_624.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_624.htm)

按内科系统及本系统疾病的一般护理

常规执行。【病情观察】1.有无使心肌受损的因素，注意心悸、呼吸困难、水肿等心功能不全的资料。

2.胸痛的部位、性质、程度和持续时间。来源：考试大

3.心率、心律、体温变化。

4.监测周围血管灌流情况，如脉搏、皮肤温度、皮肤颜色、毛细血管充盈情况，监测动脉血气分析值和呼吸频率、节律的变化。

5.体重变化及营养状况。【症状护理】1.栓塞：遵医嘱给予抗凝剂。观察有无偏瘫、失语、血尿、胸痛、咯血等症状出现，观察病人的足背动脉搏动情况。

2.心绞痛：立即取平卧位、抬高下肢。安慰病人，解除紧张情绪。

如有心绞痛发作遵医嘱给予舌下含服硝酸甘油药物，给予持续吸氧。准备好抢救用物和药品，电复律仪器等急救设施。

3.心衰的护理：按心功能不全护理常规执行。www.

Examda.CoM考试就到百考试题【一般护理】1.心衰或严重的心律失常者，绝对卧床休息。未发生心衰时，避免劳累，预防感染，尽可能维持心功能，避免或推迟心衰发生。

2.观察心率、心律、脉搏、血压、呼吸、体温和尿量等变化，注意有无水肿及栓塞症状，若有异常应及时通知医师，采取相应措施。

3.呼吸困难者给予吸氧，必要时采取半卧位。

4.服用洋地黄类药，护士应严格掌握剂量。服药前测量心率1分钟，若小于60次/分应停药。来源：考试大

5.给予充足营养，采用高蛋白、高维生素、低盐饮食，高热者应给营养丰富的流质或半流质饮食，宜少量多餐。

6.多与病人交谈接触，了

解其思想顾虑，减轻心理压力，照料饮食起居，促进身心休息。www.Examda.CoM考试就到百考试题【健康指导】1.合理饮食，宜低盐、高维生素、富营养、少量多餐及增加粗纤维食物，避免高热量和刺激性食物。来源：[www.examda.com](http://www.examda.com)

2.避免劳累、病毒感染、酒精中毒及其他毒素对心肌的损害。避免剧烈活动、情绪激动、突然用力或提取重物，以免心肌收缩力增加，发生猝死。并预防呼吸道感染。

3.坚持药物治疗，定期复查，以便随时调整药物剂量。

4.有病情变化，症状加重时立即就医。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：[2010年内科护理：心绞痛的护理常规](#) [2010年内科护理：心包炎的护理措施](#) [100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载](#)。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)