

2010年内科护理：病毒性心肌炎的护理常规护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_625.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_625.htm)

按内科系统及本系统疾病的一般护理

常规执行。【病情观察】1.有无病毒感染史及引起或加重不

适的因素，如劳累、紧张等。百考试题论坛2.目前的活动耐

力。本文来源:百考试题网3.生命体征和尿量变化及有无心律

失常。4.有无组织灌注不良的症状。【症状护理】1.心悸、

胸闷：保证病人休息，急性期需卧床。遵医嘱给药，并观察

疗效。胸闷、心悸加重或持续不缓解时，遵医嘱给予氧气吸

入。2.心律失常的护理：按心率失常护理常规执行。3.心力

衰竭的护理：按心功能不全护理常规执行。【一般护理】1.

活动期或伴有严重心律失常、心力衰竭者应卧床休息，并给

予吸氧。症状好转后，方能逐渐起床活动，病室内应保持新

鲜空气，注意保暖。2.高蛋白、高维生素、富于营养、易消

化饮食；有心衰者，限制钠盐摄入；忌烟、酒和刺激性食物

；宜少量多餐，避免过饱。3.遵医嘱及时准确的给药，观察

用药后的效果及副作用。来源：www.examda.com4.多陪伴病

人，关心病人，协助生活护理，减轻病人心理压力，主动配

合治疗、护理。【健康指导】1.注意劳逸结合，避免过度劳

累，可进行适量体育锻炼，提高和增强机体抗病能力。对于

转为慢性者，出现心功能减退，持久性心律失常时应限制活

动并充分休息。2.限制钠盐，不宜过饱，禁烟酒、咖啡等刺

激性食物。来源：www.100test.com3.避免诱发因素，加强饮

食卫生、注意保暖、防止呼吸道和肠道感染。4.坚持药物治

疗，定期复查，病情变化时应及时就医。更多信息请访问：

百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士  
加入收藏相关推荐：2010年内科护理：原发性心肌病的护理  
常规 2010年内科护理：心包炎的护理措施 100Test 下载频道开  
通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)