

2010年内科护理：高血压的基础治疗护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_62.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_62.htm)

本病多数进展缓慢，需长期耐心而积极地治疗。首先要调动医务人员和病人两方面的积极性，单纯依靠药物不易获得理想疗效。医务人员要了解病人的思想、生活和工作情况，帮助病人认识本病是可以预防和基本得到控制的，寻找引起原发性高血压的可能因素，采取措施加以防止，并恢复大脑皮质的正常功能。凡舒张压超过13.33kPa不论有无症状均应列为治疗对象，说服病人长期接受治疗，力争使血压经常保持在正常或接近正常水平。

一、一般治疗  
注意劳逸结合，保持足够的睡眠，参加力所能及的工作、体力劳动和体育锻炼。注意饮食调节，以低盐、低动物脂肪饮食为宜，并避免进富含胆固醇的食物。肥胖者适当控制食量和总热量，适当减轻体重，不吸烟。服用少量镇静剂可减轻精神紧张和部分症状，可选用：安定、溴化钾、苯巴比妥、利眠宁等。采集者退散

二、降压药物治疗  
根据病情合理使用降压药物，使血压维持在正常或接近正常水平，对减轻症状，延缓病情进展以及防止脑血管意外、心力衰竭和肾功能衰竭等并发症都有作用。降压药物种类很多，各有其特点，目前趋向于作用持久，服用次数减少的长效制剂或剂型，以方便病人服用。常用的降压药物有：

1利尿降压剂：氢氯噻嗪、环戊甲噻嗪、氯噻酮、速尿等。

2中枢神经和交感神经抑制剂：利血平、降压灵、盐酸可乐定。采集者退散

3肾上腺素能受体组滞剂：阻滞剂如心得安、氨酰心安、和美多心安等；阻滞剂如苯苄胺、阻滞剂如柳氨苄心安。

4酶

抑制剂如血管紧张素转换酶抑制剂如卡托普利、依那普利等。  
5钙离子拮抗剂如硝苯地平、氨氯地平等。本文来源:百考试题网  
6血管扩张剂如肼苯哒嗪、长压定、哌唑嗪、呱氰啶等。  
7神经节和节后交感神经抑制剂如呱乙啶、酒石酸五甲呱啶等。  
85-羟色胺受体拮抗剂如酮色林等。9复方制剂如复方降压片、复方罗布麻片、安达血平片等。更多信息请访问：  
百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏  
相关推荐：2010年内科护理：高血压患者不宜吃香蕉 2010年内科护理：高血压患者应远离咖啡因 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

[www.100test.com](http://www.100test.com)