

2010年内科护理：高血压病人日常须知护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_86\\_85\\_c21\\_65.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_65.htm)

如果发现了血压增高，那么就有必要作进一步检查，以明确到底是原发性高血压，即高血压病；还是继发性高血压。高血压病是指病因尚未十分明确，而以血压持续升高为主要临床表现的一种疾病，继发性高血压则是某些疾病（如肾炎、甲亢、脑病等）的一种症状，因此也称为症状性高血压。我们常见到的高血压一般是指前者。但这些必须要请专业医生会诊才可以做出正确诊断。患者上医院就诊，应持心血管内科号，对医生诉说病情时，不应只限于你自认为与高血压有关的症状，而应全面介绍自己的身体状况，尽可能回忆这些症状的发病日程。www.Examda.CoM 考试就到百考试题 高血压病人多需长期服药，为了获得最佳疗效，又能减少不良反应，提醒高血压病人注意以下几点：在药物治疗的同时，别放松非药物治疗。两种治疗相结合，即可增强疗效，又可减少用药量。更重要的是非药物疗法对冠心病、脑血管病、糖尿病、恶性肿瘤等有很好的防治作用。别忘了有句古训：“医生不治之病，快乐、节食、运动”。在服药前，一定要对自己的病情和药物性能以及可能引起的不良反应有个基本的了解，出现较大不良反应时，应立即停药并上医院咨询。年龄较大的人服药有时会忘记或弄错，尤其是几种药同时服用时，可以列出一张表，写明药名、剂型和服药时商，贴在醒目的地方。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏相关推荐：2010年内科护理：高血压的各种并发症 2010年

内科护理：选用降压药物的原则 100Test 下载频道开通，各类  
考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)