

2010年内科护理：高血压病患者需要做哪些常规检查护士资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_86_85_c21_67.htm

高血压患者在门诊就诊过程中往往被要求做一些常规检查，目的是为了：明确引起血压异常升高的病因，鉴别原发性与继发性高血压；明确高血压病情严重程度；明确是否存在合并症如高脂血症、糖尿病、痛风等，以及心、脑、肾并发症，如冠心病、中风、肾功能不全等。为此，患者应做下列常规检查：（1）心电图、超声心动图及X线胸片：确定高血压病患者心脏功能状况，并判断是否有心脏肥大，是否存在心肌损伤或合并冠心病等。来源：考试大（2）眼底检查：了解小动脉病损情况，以便对高血压病患者分级。例如视网膜小动脉普遍或局部狭窄表示小动脉中度受损；视网膜出血或渗血，或发生视乳头水肿，表示血管损伤程度严重。总之，高血压性视网膜病变能反映高血压的严重程度及客观反映周身小血管病变的损伤程度，眼底检查对临床诊断、治疗及估计预后都有帮助。（3）尿常规检查：了解有无早期肾脏损害，高血压是否由肾脏疾患引起，以及是否伴有糖尿病等。若尿中有大量尿蛋白、红细胞、白细胞、管型，则应考虑慢性肾炎或肾盂肾炎所致的继发性高血压；若仅有少量尿蛋白、少量红细胞，提示可能是原发性高血压所致的肾损害；若发现尿糖，则需进一步查血糖，以判断是否患糖尿病。为了避免误差，留取尿液标本应使用清洁容器，取清晨第一次尿液并及时送检；女患者应避开月经期并留中段尿做尿液检查。来源：考试大的美女编辑们（4）血液生化检查：包括尿素氮、电解质、血脂、血糖、血

尿酸、血粘度等，帮助明确高血压是否由肾脏疾病引起，判断高血压对肾脏的影响程度，是否存在某些危险因素及合并症，如高脂血症、糖尿病、高尿酸血症等。（5）其他检查：肾脏及肾上腺B超检查、心脏彩色多普勒超声及血管多普勒超声（颈动脉、肾动脉及脑动脉等）检查。24小时动态血压测定能记录昼夜正常生活状态的血压，了解昼夜血压节律，以便合理指导用药时间、剂量。更多信息请访问：百考试题 护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士加入收藏
相关推荐：2010年内科护理：高血压病人吃哪些蔬菜有利于降压 2010年内科护理：选用降压药物的原则 100Test 下载频道 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com