

2010年心理护理：老年人精神障碍最佳护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_685.htm)

[\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_685.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_685.htm) 老年人由于身体各项机能的衰退，容易引发各种疾病。精神障碍是众多老年人面临的一大难题，对于老年人的精神障碍应该如何处理也是许多家庭需要解决的问题。老年人精神障碍的最佳护理方法一直困扰着许多家庭。老年人的精神障碍大部分是因脑器质性病变引起的，有些则是年轻时曾患过精神疾病，在进入老年期时又复发，如精神分裂症、抑郁症等。对老年人精神障碍的护理要从心理及生理两方面入手，同时也应注意生活方便的护理。来源：考试大 心理护理是疾病康复的重要条件，与病人充分的接触，了解病人的精神及躯体情况，以便于更好与老人沟通，帮助他们排遣不良情绪，是精神障碍康复的基础。具体的心理护理措施则应根据老人的个人情况制定。生活护理主要从一下几个方面入手：来源：www.100test.com

- 1、个人卫生，多数换则生活不能自理，因此应定期协助其做好跟人卫生，加强晨晚间的护理，使患者感到清洁、舒服。
- 2、饮食，要保证足够的营养、水分摄入，应易于消化，忌暴饮暴食及刺激性食物。
- 3、睡眠，保证患者的睡眠质量对巩固治疗，稳定情绪起着重要作用，应养成良好的休息习惯，保持环境的安静、整洁、避免不利的因素刺激。
- 4、药物，一定要保证及时、正确的服药，坚持服药对老年人精神障碍的治疗起着决定性的作用。

以上简单介绍了一些关于老年人精神障碍的护理方法，但由于个人情况不同，有些方法可能并不适合每个人。如果想了解更多的护理方法可以与在线医生进行交流，

以获得“个性化”的老年人精神障碍的最佳护理方法。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士站加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)