

2010年心理护理：老人的怕死恐惧心理护理护士资格考试

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_690.htm)

[_E5_BF_83_c21_690.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_690.htm) 对很多老年人来说，“死”或与“死”相关的各种字眼，似乎成了他们最大的忌讳，而且，好像随着时间的推移，年龄越大怕死的恐惧心理表现就越明显。于是，总是在想尽办法如何远离疾病，也成了中老年人迫切追求的事。老人的怕死恐惧心理 惧怕死亡是种本能 本文来源:百考试题网 从人类的进化来说，生老病死乃自然规律，对于未知的事物保持恐惧，这并不是一个缺点，而是一种保护自己的手段。例如动物不了解火的特性，因此本能地会惧怕火，而这种对火的恐惧有助于它们逃离森林火灾。同样，当一个从来没见过相机的人面对闪光灯的时候，本能的反应就是退缩，尽管闪光灯是无害的，但这种千百万年保留下来的本能还是在起着作用。人死了，感知觉活动自然也就停止了，因此没有人知道死亡以后是怎么样的。对死亡的未知，也是人们会对死亡产生恐惧的原因之一。对老年人来说，死亡比年轻人要近的多，因此对于一无所知的“另一个世界”的恐惧，自然也比年轻人要多一些。老人的怕死恐惧心理孤独比死亡更可怕 从社会心理学的角度来说，人到老年，死亡的几率开始上升。也许自己还算健康，但当每次同学聚会，去公司参加庆典，与周围同伴聊天时，发现自己当年的同学、同事、老伙伴相继过世，难免不胜唏嘘。人也许可以不怕死，但是对于孤单和寂寞，没有人会喜欢。同样，从自己的角度来说，死亡意味着和伴侣、子女的诀别，如果家庭关系和睦，对彼此都念念不舍的，自然也会害怕死亡将他们分隔。

所以对于老年人来说，死亡带来的孤寂感，也是让人害怕死亡的原因。此外，人是有想象力的动物，当人们从电影、电视剧、新闻报道等节目中看到那些濒死者的挣扎、呻吟、亲属的哀号……往往会想到“自己死的时候会不会也是那样？”这种对痛苦的害怕，不免会转移到恐惧死亡本身上。老人的怕死恐惧心理真心关爱老人是解决之道 百考试题 - 全国最大教育类网站(100test.com)知道了恐惧死亡的原因，自然也就找到应对的办法。如果您已经进入老年，首先要做的，就是意识到世界上万事万物都有兴衰的历程，人生亦不例外。因衰老而死亡是一种“善终”，是最自然的方式，也是人生完整的最后一环。其次，死亡之后，感知觉自然就会终止，疾病所带来的痛苦也不再会延续，更不存在所谓的“死亡世界”，不必为了解“死后是什么样的”而恐惧。最后，死亡虽然会把我们和至亲分开，会让他们悲伤，但是对于我们来说，越是能够做到安详和坦然面对死亡，越能减少他们的担心，减轻他们的痛苦。采集者退散 家里有老人的，子女又能做些什么呢？人是社会的动物，害怕孤孤单单一个人。因此，作为子女，平时抽出时间来多看看老人，甚至哪怕多打几个电话，都会减少他们的孤寂感，进而减轻他们对死亡的恐惧。我们中华民族传统文化中说到的“父母在，不远游，游必有方。”说的也是这个道理。除了精神上的关怀之外，在物质上也要尽可能多的提供帮助，让老人的生活衣食无忧应该是最起码的。此外，也要定期安排老人参加体检，以便身体有了问题及时治疗。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士站加入收藏 相关推荐：2010年心理护理：老人精神异常的4个信号 2010年心理护

理：丧偶后老人如何调节心理 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com