

2010年心理护理：老人晚年厌世心理护士资格考试 PDF转换  
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/0/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_BF\\_83\\_c21\\_691.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/0/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_BF_83_c21_691.htm)

每个人在经历世间的风风雨雨之后，都要跨入人生的暮年。劳累了一生，谁不想在自己生命的最后阶段充分享受一下生活的乐趣呢？然而，不幸的是，有些老年人迫于各种压力，却厌恶人世，视余生为畏途，心理处于极度压抑、消沉甚至绝望的状态。老人产生厌世心理的原因是多种多样的，归纳起来大致有两大类：

其一，外在原因：其中包括最为普遍的受子女或其他亲属的抛弃虐待，使生活失去依托，对前途失去信心，心理感到极度的压抑、空虚、孤独、失望和悲观；此外，家庭纠纷，经济拮据，老年丧偶，夫妻离异等等，都可能使老人感到晚年生活的无趣无望，产生严重的丧失感和绝望感。其二，内在原因：最多的情况是体弱多病，病魔缠身，久治无效，对生活失去信心和乐趣；还有些老人性格孤僻偏执，不善社交，觉得生活孤单寂寞，苦涩乏味，产生厌倦感。人生一世，草木一秋，谁不贪恋人生？老人厌世现象在我们社会中虽然只是个别现象，但应引起我们足够的关切和重视。要克服和消除老年人的厌世心理，既需要老年人自身的努力，同时也更需要取得社会各界的理解、关怀和帮助。社会各界尤其是老年人的家庭应为老人创造一个安全、康乐、舒适的晚年生活环境，使每一个老人都沐浴在和煦温暖社会大家庭的阳光之中。作为老年人的子女和亲属要孝敬和尊重、体谅老人，不仅要在物质上，更重要的还要在精神上多给老人以照顾和关心。任何虐待、歧视甚至抛

弃老人的做法都是不道德的、违法的行为，都要受到社会的谴责。作为小辈和晚辈，最可贵的莫过于对老人的体谅、关怀和扶助了。如果老年人的子女和家属都以这种态度对待他们，使老人们在精神上得到快慰和幸福，他们怎么会厌世轻生呢？

本文来源:百考试题网 从老年人自身的角度讲，人老了，在性格、脾气和习惯等方面会发生某些微妙的变化。总的倾向是变得多疑偏执，爱发牢骚，怨天尤人，过敏任性，抑郁胆怯，适应性和坚韧性明显减弱，而依赖性显著增强。这些变化使得一些老年人与子女家人在心理上拉大了距离，使老人感到自己已是不受欢迎的人，从而产生了悲观厌世心理。因此，老年人要充分认识自己的性格弱点，以积极的态度投身于生活洪流之中，努力克服各种心理衰老现象，要热爱生活，积极发展多方面的兴趣和爱好，多与青年人交朋友，使自己从孤独、苦闷和郁郁寡欢中解脱出来。更多信息请访问：百考试题护士网校 护士论坛 护士在线题库 百考试题执业护士站加入收藏 相关推荐：2010年心理护理：老人的怕死恐惧心理护理 2010年心理护理：丧偶后老人如何调节心理

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)